

МЕНЮ
на 07.06.2024
ЯСЛИ.

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | | Витамин С |
|----------------------------------|-----------------|------------------|---------|------------|-----------|-----------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Гливоды, г | Витамин С | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная с маслом | 150 | 5.22 | 5.09 | 25.80 | 169.80 | 0.780 |
| Батон с маслом | 20 | 0.03 | 2.90 | 0.05 | 26.44 | 0.000 |
| Чай с молоком | 150 | 1.12 | 1.22 | 8.06 | 46.60 | 0.510 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | | | |
| Сок в ассортименте | 200 | 1.00 | 0.00 | 20.20 | 84.44 | 4.000 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Суп картофельный с рыбой | 120 | 2.80 | 3.14 | 8.65 | 74.20 | 10.332 |
| Гарнир овощной сборный | 110 | 8.01 | 3.53 | 25.06 | 161.56 | 9.834 |
| Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) | 20 | 1.52 | 0.16 | 9.84 | 46.60 | 0.000 |
| Компот из сухофруктов | 140 | 0.01 | 0.00 | 9.95 | 37.86 | 0.070 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2.64 | 0.48 | 13.36 | 66.00 | 0.920 |
| Биточки (котлеты) из мяса кур | 50 | 9.32 | 9.73 | 7.39 | 155.86 | 0.975 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | |
| Лапшевник с творогом | 140 | 10.74 | 10.71 | 36.76 | 308.87 | 0.028 |
| печенье | 50 | 3.70 | 4.70 | 36.55 | 203.50 | 0.000 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 2.88 | 2.95 | 11.77 | 84.31 | 1.170 |
| Соус молочный сладкий | 20 | 0.52 | 1.07 | 3.26 | 24.54 | 0.200 |

МЕНЮ
на 07.06.2024
ДЕТСКИЙ САД.

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | | Витамин С |
|----------------------------------|-----------------|------------------|---------|------------|-----------|-----------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Гливоды, г | Витамин С | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная с маслом | 180 | 6.26 | 6.10 | 30.96 | 203.76 | 0.936 |
| Батон с маслом | 30 | 0.05 | 4.35 | 0.08 | 39.66 | 0.000 |
| Чай с молоком | 170 | 1.27 | 1.38 | 9.13 | 52.82 | 0.578 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | | | |
| Сок в ассортименте | 200 | 1.00 | 0.00 | 20.20 | 84.44 | 4.000 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Суп картофельный с рыбой | 160 | 3.73 | 4.19 | 11.54 | 98.93 | 13.776 |
| Гарнир овощной сборный | 130 | 9.46 | 4.17 | 29.61 | 190.93 | 11.622 |
| Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) | 30 | 2.28 | 0.24 | 14.76 | 69.90 | 0.000 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 0.02 | 0.00 | 12.80 | 48.67 | 0.090 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3.30 | 0.60 | 16.70 | 82.50 | 1.150 |
| Биточки (котлеты) из мяса кур | 70 | 13.05 | 13.63 | 10.35 | 218.20 | 1.365 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | |
| Лапшевник с творогом | 170 | 13.04 | 13.00 | 44.64 | 375.05 | 0.034 |
| печенье | 53 | 3.92 | 4.98 | 38.74 | 215.71 | 0.000 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3.20 | 3.28 | 13.08 | 93.68 | 1.300 |
| Соус молочный сладкий | 30 | 0.79 | 1.60 | 4.90 | 36.81 | 0.300 |