

**МЕНЮ**  
на 06.06.2024  
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность, г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом с	150	5.54	4.42	26.82	163.72	0.780
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
<b>ОБЕД</b>						
Суп картофельный с клецками	120	5.57	5.27	8.24	103.16	5.784
Запеканка капустная с мясом куры	130	23.09	24.36	9.83	351.81	47.814
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Запеканка из творога	160	22.58	16.16	20.72	416.77	0.016
Ватрушка со сметаной	40	3.58	5.84	20.76	151.49	0.320
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Сгущеное молоко	20	1.40	1.58	1.90	27.00	0.000

**МЕНЮ**  
на 06.06.2024  
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность, г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом с	180	6.64	5.31	32.18	196.47	0.936
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
Кофейный напиток с молоком	170	2.72	2.79	11.12	79.63	1.105
<b>ОБЕД</b>						
Суп картофельный с клецками	160	7.42	7.02	10.99	137.55	7.712
Запеканка капустная с мясом куры	170	30.19	31.86	12.85	460.05	62.526
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Запеканка из творога	180	25.40	18.18	23.31	468.86	0.018
Ватрушка со сметаной	50	4.47	7.30	25.95	189.36	0.400
Чай черный	200	0.04	0.02	8.40	32.14	0.020
Сгущеное молоко	30	2.10	2.37	2.85	40.50	0.000