

МЕНЮ
на 05.06.2024
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витам С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Витам С	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с м	150	3.76	5.01	20.25	141.09	0.990
Батон с маслом	20	0.03	2.90	0.05	26.44	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
ОБЕД						
Свекольник со сметаной	120	5.40	6.62	7.97	113.16	8.412
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Рыба, запеченная(горбуша) в молочном со	50	5.68	5.14	5.83	94.15	0.680
Напиток из шиповника	140	0.35	0.14	13.87	63.25	#####
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Суп молочный с крупой	160	3.06	3.97	11.36	93.73	1.040
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Фарш из свежей капусты с яйцом ,,	15	0.57	1.28	1.12	18.54	8.400

МЕНЮ
на 05.06.2024
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витам С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Витам С	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с м	180	4.52	6.01	24.30	169.31	1.188
Батон с маслом	30	0.05	4.35	0.08	39.66	0.000
Чай черный	170	0.03	0.02	7.14	27.32	0.017
ОБЕД						
Свекольник со сметаной	160	7.20	8.83	10.62	150.88	11.216
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Рыба, запеченная(горбуша) в молочном со	70	7.94	7.19	8.16	131.81	0.952
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	#####
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Суп молочный с крупой	180	3.44	4.46	12.78	105.44	1.170
Какао с молоком	200	4.12	3.96	14.20	108.56	1.300
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Фарш из свежей капусты с яйцом ,,	20	0.76	1.71	1.50	24.72	11.200