

МЕНЮ
на 03.06.2024
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность	
ЗАВТРАК						
Каша гречневая молочная с маслом с	150	5.01	5.05	22.65	156.00	0.780
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
ОБЕД						
Щи из свежей капусты со сметаной	120	5.22	5.94	4.61	93.25	17.376
Макаронные изделия отварные	110	4.26	3.44	26.08	152.12	0.000
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Напиток из шиповника	140	0.35	0.14	13.87	63.25	105.070
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Запеканка рисовая с творогом	140	8.99	12.92	33.50	308.91	0.000
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
Пирожки печеные из дрожжевого теста	40	2.60	2.09	18.54	103.94	1.156
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
конфета	18	0.72	7.11	9.34	101.90	0.000

МЕНЮ
на 03.06.2024
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность	
ЗАВТРАК						
Каша гречневая молочная с маслом с	180	6.01	6.07	27.18	187.20	0.936
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
Какао с молоком	170	3.50	3.37	12.07	92.28	1.105
ОБЕД						
Щи из свежей капусты со сметаной	160	6.96	7.92	6.14	124.34	23.168
Макаронные изделия отварные	130	5.03	4.07	30.82	179.78	0.000
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Запеканка рисовая с творогом	160	10.27	14.77	38.29	353.04	0.000
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Пирожки печеные из дрожжевого теста	50	3.24	2.62	23.18	129.92	1.445
Чай с молоком	200	1.50	1.62	10.74	62.14	0.680
конфета	18	0.72	7.11	9.34	101.90	0.000