

**МЕНЮ**  
на 31.05.2024  
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Суп молочный с лапшой	150	2.78	3.20	9.86	79.54	0.780
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
<b>ОБЕД</b>						
Рассольник с крупой и сметаной	120	5.42	7.50	8.56	123.83	8.712
Плов из мяса кур	150	15.45	15.44	23.22	293.60	2.775
Напиток из шиповника	140	0.35	0.14	13.87	63.25	105.070
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Картофель в молоке	120	4.25	4.85	18.18	134.23	18.408
Салат из свежих огурцов с растит	30	0.22	3.02	0.70	30.88	2.790
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Шанежка наливная с яйцом	40	3.99	2.06	19.48	113.94	0.312
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000

**МЕНЮ**  
на 31.05.2024  
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Суп молочный с лапшой	180	3.33	3.83	11.83	95.45	0.936
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
Чай с молоком	170	1.27	1.38	9.13	52.82	0.578
<b>ОБЕД</b>						
Рассольник с крупой и сметаной	160	7.23	10.00	11.41	165.10	11.616
Плов из мяса кур	200	20.60	20.58	30.96	391.46	3.700
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Картофель в молоке	140	4.96	5.66	21.21	156.60	21.476
Салат из свежих огурцов с растит	50	0.37	5.04	1.16	51.46	4.650
Кофейный напиток с молоком	200	3.20	3.28	13.08	93.68	1.300
Шанежка наливная с яйцом	50	4.99	2.57	24.36	142.43	0.390
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000