

МЕНЮ
на 30.05.2024
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Фибриность, г	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, гречневая каша)	150	3.98	5.18	19.00	138.45	0.990
Батон с повидлом	20	0.07	0.01	0.72	3.06	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
ЗАВТРАК 2						
Сок или фрукты	200	1.00	0.20	20.20	94.00	4.000
ОБЕД						
Борщ со сметаной	120	3.77	5.60	5.68	88.63	15.036
Капуста тушеная *	110	2.42	8.68	10.62	131.11	52.921
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Картофельное пюре	120	2.63	3.84	18.14	117.95	21.492
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Ватрушка со сметаной	40	3.58	5.84	20.76	151.49	0.320
Салат из свежих помидор с растительным маслом	30	0.16	3.05	1.16	32.44	12.375

МЕНЮ
на 30.05.2024
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Фибриность, г	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, гречневая каша)	180	4.77	6.21	22.81	166.14	1.188
Батон с повидлом	30	0.11	0.01	1.08	4.60	0.000
Кофейный напиток с молоком	170	2.72	2.79	11.12	79.63	1.105
ЗАВТРАК 2						
Сок или фрукты	200	1.00	0.20	20.20	94.00	4.000
ОБЕД						
Борщ со сметаной	160	5.02	7.47	7.57	118.18	20.048
Капуста тушеная *	130	2.86	10.26	12.54	154.95	62.543
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Картофельное пюре	140	3.07	4.48	21.17	137.61	25.074
Чай с молоком	200	1.50	1.62	10.74	62.14	0.680
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Ватрушка со сметаной	50	4.47	7.30	25.95	189.36	0.400
Салат из свежих помидор с растительным маслом	50	0.28	5.08	1.92	54.07	20.625