

**МЕНЮ**  
на 29.05.2024  
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Кальций, мг	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша геркулесовая молочная с маслом сл	150	5.09	6.32	22.54	167.20	0.780
Батон с маслом	20	0.03	2.90	0.05	26.44	0.000
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
<b>ОБЕД</b>						
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Суп-пюре гороховый	120	3.70	1.14	9.32	62.65	0.732
Макаронные изделия отварные	110	4.26	3.44	26.08	152.12	0.000
Печень в молочном соусе	50	7.18	4.38	4.74	87.76	11.755
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Рулет картофельный с яйцом	140	9.41	14.80	35.88	313.95	32.788
Соус молочный с овощами (вариант 2)	20	0.39	0.94	1.28	15.27	0.354
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
печенье	34	2.52	3.20	24.85	138.38	0.000

**МЕНЮ**  
на 29.05.2024  
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Кальций, мг	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша геркулесовая молочная с маслом сл	180	6.10	7.58	27.05	200.65	0.936
Батон с маслом	30	0.05	4.35	0.08	39.66	0.000
Какао с молоком	170	3.50	3.37	12.07	92.28	1.105
<b>ОБЕД</b>						
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Суп-пюре гороховый	160	4.93	1.52	12.43	83.54	0.976
Макаронные изделия отварные	130	5.03	4.07	30.82	179.78	0.000
Печень в молочном соусе	70	10.05	6.12	6.64	122.86	16.457
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Рулет картофельный с яйцом	160	10.75	16.91	41.01	358.80	37.472
Соус молочный с овощами (вариант 2)	30	0.58	1.40	1.92	22.90	0.531
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай черный	200	0.04	0.02	8.40	32.14	0.020
печенье	34	2.52	3.20	24.85	138.38	0.000