

МЕНЮ
на 28.05.2024
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоды, г	риность, г	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	4.23	4.34	22.80	147.12	0.780
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
ОБЕД						
Суп картофельный с бобовыми	120	7.32	6.78	10.69	133.34	7.032
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Тефтели рыбные (минтай)с рисом в соусе	50	2.90	1.74	4.57	45.86	0.730
Бульон куриный	100	3.50	3.50	0.22	46.33	0.540
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет запеченный или паровой	110	11.37	12.45	2.04	165.85	0.396
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Фарш из свежей капусты с яйцом	30	1.07	1.90	1.80	29.01	16.740
Свекла, тушеная в молочном соусе	50	1.66	2.38	7.60	58.63	5.085

МЕНЮ
на 28.05.2024
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоды, г	риность, г	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	180	5.08	5.20	27.36	176.54	0.936
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
Кофейный напиток с молоком	170	2.72	2.79	11.12	79.63	1.105
ОБЕД						
Суп картофельный с бобовыми	160	9.76	9.04	14.26	177.79	9.376
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Тефтели рыбные (минтай)с рисом в соусе	70	4.06	2.44	6.40	64.21	1.022
Бульон куриный	100	3.50	3.50	0.22	46.33	0.540
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет запеченный или паровой	120	12.41	13.58	2.22	180.92	0.432
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай с молоком	170	1.27	1.38	9.13	52.82	0.578
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Фарш из свежей капусты с яйцом	30	1.07	1.90	1.80	29.01	16.740
Свекла, тушеная в молочном соусе	60	1.99	2.86	9.12	70.36	6.102