

МЕНЮ
на 27.05.2024
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витаминность, С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Витаминность, С	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузн	150	4.59	4.88	23.24	153.04	0.990
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Батон с маслом	20	0.03	2.90	0.05	26.44	0.000
ОБЕД						
Суп-лапша на курином бульоне	120	5.08	6.18	7.68	106.72	1.164
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	110	5.81	5.64	30.07	194.49	1.650
Бефстроганов из отварного мяса говядины (50	8.70	9.16	4.04	133.77	1.380
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Зразы картофельные с овощами	140	5.25	6.40	24.84	178.84	29.064
Соус томатный	20	0.11	0.74	1.06	11.31	0.006
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
печенье	40	2.96	3.76	29.24	162.80	0.000

МЕНЮ
на 27.05.2024
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витаминность, С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Витаминность, С	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузн	180	5.51	5.85	27.88	183.65	1.188
Кофейный напиток с молоком	170	2.72	2.79	11.12	79.63	1.105
Батон с маслом	30	0.05	4.35	0.08	39.66	0.000
ОБЕД						
Суп-лапша на курином бульоне	160	6.77	8.24	10.24	142.29	1.552
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	130	6.86	6.67	35.54	229.85	1.950
Бефстроганов из отварного мяса говядины (70	12.19	12.82	5.66	187.28	1.932
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Зразы картофельные с овощами	160	6.00	7.31	28.38	204.38	33.216
Соус томатный	30	0.16	1.10	1.59	16.97	0.009
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай с молоком	200	1.50	1.62	10.74	62.14	0.680
печенье	40	2.96	3.76	29.24	162.80	0.000