

МЕНЮ
на 24.05.2024
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Витаминность, %	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливоч	150	5.22	5.09	25.80	169.80	0.780
Батон с маслом	20	0.03	2.90	0.05	26.44	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
ОБЕД						
Суп картофельный с клецками	120	5.57	5.27	8.24	103.16	5.784
Запеканка капустная с мясом куры	130	23.09	24.36	9.83	351.81	47.814
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Салат из отварного картофеля, моркови, с	160	2.43	16.34	16.10	222.14	19.600
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Булочка творожная	40	4.75	5.90	20.41	161.91	0.236

МЕНЮ
на 24.05.2024
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Витаминность, %	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливоч	180	6.26	6.10	30.96	203.76	0.936
Батон с маслом	30	0.05	4.35	0.08	39.66	0.000
Чай с молоком	170	1.27	1.38	9.13	52.82	0.578
ОБЕД						
Суп картофельный с клецками	160	7.42	7.02	10.99	137.55	7.712
Запеканка капустная с мясом куры	170	30.19	31.86	12.85	460.05	62.526
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Салат из отварного картофеля, моркови, с	180	2.74	18.38	18.11	249.91	22.050
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.20	3.28	13.08	93.68	1.300
Булочка творожная	50	5.94	7.38	25.52	202.39	0.295