

**МЕНЮ**  
на 23.05.2024  
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Кальций, мг	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с м	150	5.54	4.42	26.82	163.72	0.780
Батон с маслом	20	0.03	2.90	0.05	26.44	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
<b>ОБЕД</b>						
Суп из овощей со сметаной	120	1.82	3.61	7.44	69.36	9.852
Рагу из мяса кур	150	17.36	24.03	17.43	355.68	20.400
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Вареники ленивые	150	20.18	15.80	26.13	408.26	0.120
слоеный круассан	50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Сгущенное молоко	20	1.40	1.58	1.90	27.00	0.000

**МЕНЮ**  
на 23.05.2024  
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Кальций, мг	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с м	180	6.64	5.31	32.18	196.47	0.936
Батон с маслом	30	0.05	4.35	0.08	39.66	0.000
Кофейный напиток с молоком	170	2.72	2.79	11.12	79.63	1.105
<b>ОБЕД</b>						
Суп из овощей со сметаной	160	2.43	4.82	9.92	92.48	13.136
Рагу из мяса кур	200	23.14	32.04	23.24	474.24	27.200
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Вареники ленивые	170	22.86	17.90	29.61	462.69	0.136
слоеный круассан	50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Чай черный	200	0.04	0.02	8.40	32.14	0.020
Сгущенное молоко	30	2.10	2.37	2.85	40.50	0.000