

МЕНЮ
на 22.05.2024
ЯСЛИ.

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | | Витам С |
|---|-----------------|------------------|---------|------------|----------|---------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Гливоды, г | Рейность | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с | 150 | 3.76 | 5.01 | 20.25 | 141.09 | 0.990 |
| Батон с маслом | 20 | 0.03 | 2.90 | 0.05 | 26.44 | 0.000 |
| Чай черный | 150 | 0.03 | 0.02 | 6.30 | 24.10 | 0.015 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Свекольник со сметаной | 120 | 5.40 | 6.62 | 7.97 | 113.16 | 8.412 |
| Картофельное пюре | 110 | 2.41 | 3.52 | 16.63 | 108.12 | 19.701 |
| Суфле из рыбы(минтай) | 50 | 4.75 | 2.37 | 1.98 | 48.12 | 0.230 |
| Напиток из шиповника | 140 | 0.35 | 0.14 | 13.87 | 63.25 | 105.070 |
| хлеб пшеничный | 20 | 1.58 | 0.20 | 9.66 | 42.72 | 0.000 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2.64 | 0.48 | 13.36 | 66.00 | 0.920 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | |
| Суп молочный с крупой | 150 | 2.86 | 3.72 | 10.65 | 87.87 | 0.975 |
| Какао с молоком | 180 | 3.71 | 3.56 | 12.78 | 97.70 | 1.170 |
| хлеб пшеничный | 20 | 1.58 | 0.20 | 9.66 | 42.72 | 0.000 |
| Тесто дрожжевое сдобное-1 | 30 | 2.47 | 2.67 | 15.08 | 95.37 | 0.183 |
| Фарш картофельный с луком (беляш) | 15 | 0.29 | 0.66 | 2.31 | 16.36 | 2.835 |

МЕНЮ
на 22.05.2024
ДЕТСКИЙ САД.

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | | Витам С |
|---|-----------------|------------------|---------|------------|----------|---------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Гливоды, г | Рейность | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с | 180 | 4.52 | 6.01 | 24.30 | 169.31 | 1.188 |
| Батон с маслом | 30 | 0.05 | 4.35 | 0.08 | 39.66 | 0.000 |
| Чай черный | 170 | 0.03 | 0.02 | 7.14 | 27.32 | 0.017 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Свекольник со сметаной | 160 | 7.20 | 8.83 | 10.62 | 150.88 | 11.216 |
| Картофельное пюре | 130 | 2.85 | 4.16 | 19.66 | 127.78 | 23.283 |
| Суфле из рыбы(минтай) | 70 | 6.65 | 3.32 | 2.76 | 67.36 | 0.322 |
| Напиток из шиповника | 180 | 0.45 | 0.18 | 17.84 | 81.32 | 135.090 |
| хлеб пшеничный | 20 | 1.58 | 0.20 | 9.66 | 42.72 | 0.000 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3.30 | 0.60 | 16.70 | 82.50 | 1.150 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | |
| Суп молочный с крупой | 160 | 3.06 | 3.97 | 11.36 | 93.73 | 1.040 |
| Какао с молоком | 200 | 4.12 | 3.96 | 14.20 | 108.56 | 1.300 |
| хлеб пшеничный | 20 | 1.58 | 0.20 | 9.66 | 42.72 | 0.000 |
| Тесто дрожжевое сдобное-1 | 30 | 2.47 | 2.67 | 15.08 | 95.37 | 0.183 |
| Фарш картофельный с луком (беляш) | 20 | 0.39 | 0.87 | 3.08 | 21.81 | 3.780 |