

МЕНЮ
на 20.05.2024
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витам С
		Белки, г	Жиры, г	Гликозиды, г	Рибофлавин, мг	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сл	150	4.77	4.49	25.47	161.10	0.780
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
ОБЕД						
Щи из свежей капусты со сметаной	120	5.22	5.94	4.61	93.25	17.376
Макаронные изделия отварные	110	4.26	3.44	26.08	152.12	0.000
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Биточки (котлеты) из мяса говядины	50	7.49	7.88	2.88	113.20	0.000
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Запеканка из творога с рисом	130	16.44	14.92	24.92	363.94	0.013
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
Слойка	70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612

МЕНЮ
на 20.05.2024
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витам С
		Белки, г	Жиры, г	Гликозиды, г	Рибофлавин, мг	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сл	180	5.72	5.38	30.56	193.32	0.936
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
Какао с молоком	170	3.50	3.37	12.07	92.28	1.105
ОБЕД						
Щи из свежей капусты со сметаной	160	6.96	7.92	6.14	124.34	23.168
Макаронные изделия отварные	130	5.03	4.07	30.82	179.78	0.000
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Биточки (котлеты) из мяса говядины	70	10.49	11.03	4.03	158.48	0.000
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Запеканка из творога с рисом	150	18.98	17.22	28.76	419.92	0.015
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Слойка	70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Чай с молоком	200	1.50	1.62	10.74	62.14	0.680