

**МЕНЮ**  
на 16.05.2024  
ЯСЛИ.

| Наименование блюда                       | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |            |           | Витам С |
|--|-----------------|------------------|---------|------------|-----------|---------|
|  |                 | Белки, г         | Жиры, г | Глеводы, г | рийность, |         |
| <b>ЗАВТРАК</b>                           |                 |                  |         |            |           |         |
| Каша молочная ассорти (рис, гречневая кр | 150             | 3.98             | 5.18    | 19.00      | 138.45    | 0.990   |
| Батон с повидлом                         | 20              | 0.07             | 0.01    | 0.72       | 3.06      | 0.000   |
| Кофейный напиток с молоком               | 150             | 2.40             | 2.46    | 9.81       | 70.26     | 0.975   |
| <b>ОБЕД</b>                              |                 |                  |         |            |           |         |
| Борщ со сметаной                         | 120             | 3.77             | 5.60    | 5.68       | 88.63     | 15.036  |
| Капуста тушеная *                        | 110             | 2.42             | 8.68    | 10.62      | 131.11    | 52.921  |
| Биточки (котлеты) из мяса кур            | 50              | 9.32             | 9.73    | 7.39       | 155.86    | 0.975   |
| Компот из сухофруктов                    | 140             | 0.01             | 0.00    | 9.95       | 37.86     | 0.070   |
| хлеб пшеничный                           | 20              | 1.58             | 0.20    | 9.66       | 42.72     | 0.000   |
| Хлеб ржаной                              | 40              | 2.64             | 0.48    | 13.36      | 66.00     | 0.920   |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>               |                 |                  |         |            |           |         |
| Крупеник из гречневой крупы              | 150             | 15.51            | 14.06   | 34.74      | 360.18    | 0.570   |
| Чай с молоком                            | 180             | 1.35             | 1.46    | 9.67       | 55.93     | 0.612   |
| Соус молочный сладкий                    | 20              | 0.52             | 1.07    | 3.26       | 24.54     | 0.200   |
| Тесто дрожжевое сдобное-1                | 30              | 2.47             | 2.67    | 15.08      | 95.37     | 0.183   |
| Фарш картофельный с луком (беляш)        | 15              | 0.29             | 0.66    | 2.31       | 16.36     | 2.835   |

**МЕНЮ**  
на 16.05.2024  
ДЕТСКИЙ САД.

| Наименование блюда                       | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |            |           | Витам С |
|--|-----------------|------------------|---------|------------|-----------|---------|
|  |                 | Белки, г         | Жиры, г | Глеводы, г | рийность, |         |
| <b>ЗАВТРАК</b>                           |                 |                  |         |            |           |         |
| Каша молочная ассорти (рис, гречневая кр | 180             | 4.77             | 6.21    | 22.81      | 166.14    | 1.188   |
| Батон с повидлом                         | 30              | 0.11             | 0.01    | 1.08       | 4.60      | 0.000   |
| Кофейный напиток с молоком               | 170             | 2.72             | 2.79    | 11.12      | 79.63     | 1.105   |
| <b>ОБЕД</b>                              |                 |                  |         |            |           |         |
| Борщ со сметаной                         | 160             | 5.02             | 7.47    | 7.57       | 118.18    | 20.048  |
| Капуста тушеная *                        | 130             | 2.86             | 10.26   | 12.54      | 154.95    | 62.543  |
| Биточки (котлеты) из мяса кур            | 70              | 13.05            | 13.63   | 10.35      | 218.20    | 1.365   |
| Компот из сухофруктов                    | 180             | 0.02             | 0.00    | 12.80      | 48.67     | 0.090   |
| хлеб пшеничный                           | 20              | 1.58             | 0.20    | 9.66       | 42.72     | 0.000   |
| Хлеб ржаной                              | 50              | 3.30             | 0.60    | 16.70      | 82.50     | 1.150   |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>               |                 |                  |         |            |           |         |
| Крупеник из гречневой крупы              | 170             | 17.58            | 15.93   | 39.37      | 408.20    | 0.646   |
| Чай с молоком                            | 200             | 1.50             | 1.62    | 10.74      | 62.14     | 0.680   |
| Соус молочный сладкий                    | 30              | 0.79             | 1.60    | 4.90       | 36.81     | 0.300   |
| Тесто дрожжевое сдобное-1                | 30              | 2.47             | 2.67    | 15.08      | 95.37     | 0.183   |
| Фарш картофельный с луком (беляш)        | 20              | 0.39             | 0.87    | 3.08       | 21.81     | 3.780   |