

МЕНЮ
на 15.05.2024
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витам С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы,	рийность,	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом	150	5.09	6.32	22.54	167.20	0.780
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
ОБЕД						
Суп фасолевый	120	2.27	3.08	6.62	64.18	2.652
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Кнели рыбные(минтай) паровые	50	4.04	3.75	2.50	59.92	0.210
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Бульон мясной	100	3.57	3.04	0.22	42.53	0.200
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет запеченный или паровой	90	9.31	10.19	1.66	135.69	0.324
Пряник	34	2.52	3.20	24.85	138.38	0.000
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Свекла, тушенная в молочном соусе	110	3.65	5.25	16.72	128.99	11.187

МЕНЮ
на 15.05.2024
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витам С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы,	рийность,	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом	180	6.10	7.58	27.05	200.65	0.936
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
Какао с молоком	170	3.50	3.37	12.07	92.28	1.105
ОБЕД						
Суп фасолевый	160	3.02	4.11	8.83	85.57	3.536
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Кнели рыбные(минтай) паровые	70	5.66	5.25	3.50	83.90	0.294
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Бульон мясной	100	3.57	3.04	0.22	42.53	0.200
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет запеченный или паровой	100	10.34	11.32	1.85	150.77	0.360
Пряник	34	2.52	3.20	24.85	138.38	0.000
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай черный	170	0.03	0.02	7.14	27.32	0.017
Свекла, тушенная в молочном соусе	130	4.32	6.20	19.76	152.44	13.221