

МЕНЮ
на 13.05.2024
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Витаминность	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузна)	150	4.59	4.88	23.24	153.04	0.990
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Батон с повидлом	20	0.07	0.01	0.72	3.06	0.000
ОБЕД						
Суп картофельный с макаронными изделиями	120	1.26	1.27	8.04	48.73	3.552
Каша рисовая рассыпчатая	110	2.94	3.14	24.26	137.17	0.000
Печень в молочном соусе	50	7.18	4.38	4.74	87.76	11.755
Хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Сырники из творога с картофелем	90	11.94	8.38	21.15	252.96	3.303
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Салат из отварного картофеля с зеленым гор	120	3.60	13.40	12.20	184.00	7.716

МЕНЮ
на 13.05.2024
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Витаминность	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузна)	180	5.51	5.85	27.88	183.65	1.188
Кофейный напиток с молоком	170	2.72	2.79	11.12	79.63	1.105
Батон с повидлом	30	0.11	0.01	1.08	4.60	0.000
ОБЕД						
Суп картофельный с макаронными изделиями	160	1.68	1.70	10.72	64.98	4.736
Каша рисовая рассыпчатая	130	3.47	3.70	28.66	162.11	0.000
Печень в молочном соусе	70	10.05	6.12	6.64	122.86	16.457
Хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Сырники из творога с картофелем	100	13.27	9.31	23.50	281.07	3.670
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай с молоком	170	1.27	1.38	9.13	52.82	0.578
Салат из отварного картофеля с зеленым гор	130	3.90	14.52	13.22	199.33	8.359