

**МЕНЮ**  
на 08.05.2024  
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витам С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	рийность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	5.22	5.09	25.80	169.80	0.780
Батон с повидлом	20	0.07	0.01	0.72	3.06	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
<b>ОБЕД</b>						
Рассольник с крупой и сметаной	120	5.42	7.50	8.56	123.83	8.712
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Кнели рыбные(минтай) паровые	50	4.04	3.75	2.50	59.92	0.210
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Суп молочный с лапшой	150	2.78	3.20	9.86	79.54	0.780
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Фарш из свежей капусты с яйцом ,,	15	0.57	1.28	1.12	18.54	8.400

**МЕНЮ**  
на 08.05.2024  
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витам С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	рийность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	6.26	6.10	30.96	203.76	0.936
Батон с повидлом	30	0.11	0.01	1.08	4.60	0.000
Чай с молоком	170	1.27	1.38	9.13	52.82	0.578
<b>ОБЕД</b>						
Рассольник с крупой и сметаной	160	7.23	10.00	11.41	165.10	11.616
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Кнели рыбные(минтай) паровые	70	5.66	5.25	3.50	83.90	0.294
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Суп молочный с лапшой	180	3.33	3.83	11.83	95.45	0.936
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.20	3.28	13.08	93.68	1.300
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Фарш из свежей капусты с яйцом ,,	20	0.76	1.71	1.50	24.72	11.200