

**МЕНЮ**  
на 07.05.2024  
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Рибность, г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом с	150	5.54	4.42	26.82	163.72	0.780
Хлеб с маслом и яйцом	20	3.02	4.10	7.74	82.47	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
<b>ОБЕД</b>						
Суп картофельный с клецками	120	5.57	5.27	8.24	103.16	5.784
Капуста тушеная *	110	2.42	8.68	10.62	131.11	52.921
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Рулет картофельный с яйцом	140	9.41	14.80	35.88	313.95	32.788
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Соус молочный с овощами	20	0.42	1.25	1.53	19.13	0.412
Булочка творожная	40	4.75	5.90	20.41	161.91	0.236

**МЕНЮ**  
на 07.05.2024  
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Рибность, г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом с	180	6.64	5.31	32.18	196.47	0.936
Хлеб с маслом и яйцом	30	4.53	6.16	11.60	123.70	0.000
Кофейный напиток с молоком	170	2.72	2.79	11.12	79.63	1.105
<b>ОБЕД</b>						
Суп картофельный с клецками	160	7.42	7.02	10.99	137.55	7.712
Капуста тушеная *	130	2.86	10.26	12.54	154.95	62.543
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Рулет картофельный с яйцом	150	10.08	15.86	38.44	336.38	35.130
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай черный	200	0.04	0.02	8.40	32.14	0.020
Соус молочный с овощами	30	0.62	1.87	2.29	28.70	0.618
Булочка творожная	50	5.94	7.38	25.52	202.39	0.295