

**МЕНЮ**  
на 06.05.2024  
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Вита С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы,	рийность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Макаронные изделия отварные с сыром	110	5.78	5.05	24.70	167.07	0.187
Батон с маслом	20	0.03	2.90	0.05	26.44	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
<b>ОБЕД</b>						
Суп-пюре из разных овощей	120	2.99	2.50	9.47	71.96	7.572
Каша рисовая рассыпчатая	110	2.94	3.14	24.26	137.17	0.000
Мясо кур отварное в соусе	50	6.74	7.46	1.14	98.27	0.730
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Горошек зеленый с яйцом	30	1.76	1.65	1.46	27.70	2.142
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Вареники ленивые	140	18.83	14.74	24.39	381.04	0.112
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
Пряник	34	2.52	3.20	24.85	138.38	0.000

**МЕНЮ**  
на 06.05.2024  
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Вита С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы,	рийность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Макаронные изделия отварные с сыром	140	7.35	6.43	31.43	212.63	0.238
Батон с маслом	30	0.05	4.35	0.08	39.66	0.000
Чай черный	170	0.03	0.02	7.14	27.32	0.017
<b>ОБЕД</b>						
Суп-пюре из разных овощей	160	3.98	3.33	12.62	95.95	#####
Каша рисовая рассыпчатая	130	3.47	3.70	28.66	162.11	0.000
Мясо кур отварное в соусе	70	9.43	10.44	1.59	137.58	1.022
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Горошек зеленый с яйцом	50	2.94	2.75	2.44	46.16	3.570
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Вареники ленивые	160	21.52	16.85	27.87	435.47	0.128
Какао с молоком	200	4.12	3.96	14.20	108.56	1.300
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Пряник	34	2.52	3.20	24.85	138.38	0.000