

**МЕНЮ**  
на 06.05.2024  
ЯСЛИ.

| Наименование блюда                  | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |            |           | Вита С |
|-------------------------------------|-----------------|------------------|---------|------------|-----------|--------|
|                                     |                 | Белки, г         | Жиры, г | Глеводы, г | рийность, |        |
| <b>ЗАВТРАК</b>                      |                 |                  |         |            |           |        |
| Макаронные изделия отварные с сыром | 110             | 5.78             | 5.05    | 24.70      | 167.07    | 0.187  |
| Батон с маслом                      | 20              | 0.03             | 2.90    | 0.05       | 26.44     | 0.000  |
| Чай черный                          | 150             | 0.03             | 0.02    | 6.30       | 24.10     | 0.015  |
| <b>ОБЕД</b>                         |                 |                  |         |            |           |        |
| Суп-пюре из разных овощей           | 120             | 2.99             | 2.50    | 9.47       | 71.96     | 7.572  |
| Каша рисовая рассыпчатая            | 110             | 2.94             | 3.14    | 24.26      | 137.17    | 0.000  |
| Мясо кур отварное в соусе           | 50              | 6.74             | 7.46    | 1.14       | 98.27     | 0.730  |
| Компот из сухофруктов               | 140             | 0.01             | 0.00    | 9.95       | 37.86     | 0.070  |
| Гренки (сухарики)                   | 20              | 1.58             | 0.22    | 9.12       | 47.76     | 0.000  |
| Хлеб ржаной                         | 40              | 2.64             | 0.48    | 13.36      | 66.00     | 0.920  |
| Горошек зеленый с яйцом             | 30              | 1.76             | 1.65    | 1.46       | 27.70     | 2.142  |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>          |                 |                  |         |            |           |        |
| Вареники ленивые                    | 140             | 18.83            | 14.74   | 24.39      | 381.04    | 0.112  |
| Какао с молоком                     | 180             | 3.71             | 3.56    | 12.78      | 97.70     | 1.170  |
| хлеб пшеничный                      | 20              | 1.58             | 0.20    | 9.66       | 42.72     | 0.000  |
| Соус молочный сладкий               | 20              | 0.52             | 1.07    | 3.26       | 24.54     | 0.200  |
| Пряник                              | 34              | 2.52             | 3.20    | 24.85      | 138.38    | 0.000  |

**МЕНЮ**  
на 06.05.2024  
ДЕТСКИЙ САД.

| Наименование блюда                  | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |            |           | Вита С |
|-------------------------------------|-----------------|------------------|---------|------------|-----------|--------|
|                                     |                 | Белки, г         | Жиры, г | Глеводы, г | рийность, |        |
| <b>ЗАВТРАК</b>                      |                 |                  |         |            |           |        |
| Макаронные изделия отварные с сыром | 140             | 7.35             | 6.43    | 31.43      | 212.63    | 0.238  |
| Батон с маслом                      | 30              | 0.05             | 4.35    | 0.08       | 39.66     | 0.000  |
| Чай черный                          | 170             | 0.03             | 0.02    | 7.14       | 27.32     | 0.017  |
| <b>ОБЕД</b>                         |                 |                  |         |            |           |        |
| Суп-пюре из разных овощей           | 160             | 3.98             | 3.33    | 12.62      | 95.95     | #####  |
| Каша рисовая рассыпчатая            | 130             | 3.47             | 3.70    | 28.66      | 162.11    | 0.000  |
| Мясо кур отварное в соусе           | 70              | 9.43             | 10.44   | 1.59       | 137.58    | 1.022  |
| Компот из сухофруктов               | 180             | 0.02             | 0.00    | 12.80      | 48.67     | 0.090  |
| Гренки (сухарики)                   | 40              | 3.17             | 0.43    | 18.24      | 95.52     | 0.000  |
| Хлеб ржаной                         | 50              | 3.30             | 0.60    | 16.70      | 82.50     | 1.150  |
| Горошек зеленый с яйцом             | 50              | 2.94             | 2.75    | 2.44       | 46.16     | 3.570  |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>          |                 |                  |         |            |           |        |
| Вареники ленивые                    | 160             | 21.52            | 16.85   | 27.87      | 435.47    | 0.128  |
| Какао с молоком                     | 200             | 4.12             | 3.96    | 14.20      | 108.56    | 1.300  |
| хлеб пшеничный                      | 20              | 1.58             | 0.20    | 9.66       | 42.72     | 0.000  |
| Соус молочный сладкий               | 30              | 0.79             | 1.60    | 4.90       | 36.81     | 0.300  |
| Пряник                              | 34              | 2.52             | 3.20    | 24.85      | 138.38    | 0.000  |