

МЕНЮ
на 03.05.2024
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	рийность, г	
ЗАВТРАК						
Макаронные изделия отварные с сыром	110	5.78	5.05	24.70	167.07	0.187
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Батон с повидлом	20	0.07	0.01	0.72	3.06	0.000
ОБЕД						
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Суп-пюре из картофеля	120	1.56	1.79	7.78	53.89	7.284
Пюре из гороха с маслом	110	12.68	3.51	26.50	188.44	0.000
кнели из кур с рисом	50	8.67	10.01	2.86	136.04	0.880
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Биточки (котлеты) картофельные с морков	140	4.00	5.73	23.87	164.30	21.644
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Соус томатный	20	0.11	0.74	1.06	11.31	0.006
Пряник	38	2.81	3.57	27.78	154.66	0.000

МЕНЮ
на 03.05.2024
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	рийность, г	
ЗАВТРАК						
Макаронные изделия отварные с сыром	140	7.35	6.43	31.43	212.63	0.238
Чай с молоком	170	1.27	1.38	9.13	52.82	0.578
Батон с повидлом	30	0.11	0.01	1.08	4.60	0.000
ОБЕД						
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Суп-пюре из картофеля	160	2.08	2.38	10.37	71.86	9.712
Пюре из гороха с маслом	130	14.99	4.15	31.32	222.70	0.000
кнели из кур с рисом	70	12.14	14.01	4.00	190.46	1.232
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Биточки (котлеты) картофельные с морков	160	4.58	6.54	27.28	187.78	24.736
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай черный	200	0.04	0.02	8.40	32.14	0.020
Соус томатный	30	0.16	1.10	1.59	16.97	0.009
пряник	38	2.81	3.57	27.78	154.66	0.000