

МЕНЮ
на 02.05.2024
ЯСЛИ.

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | | Витамин С |
|--|-----------------|------------------|---------|------------|-----------------|-----------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Гливоды, г | Витаминность, % | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша молочная ассорти (рис, гречневая каша) | 150 | 3.98 | 5.18 | 19.00 | 138.45 | 0.990 |
| Хлеб с маслом и сыром | 20 | 1.35 | 2.59 | 7.64 | 61.75 | 0.000 |
| Какао с молоком | 150 | 3.09 | 2.97 | 10.65 | 81.42 | 0.975 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми | 120 | 7.32 | 6.78 | 10.69 | 133.34 | 7.032 |
| Макаронные изделия отварные | 110 | 4.26 | 3.44 | 26.08 | 152.12 | 0.000 |
| Биточки (котлеты) из мяса кур | 50 | 9.32 | 9.73 | 7.39 | 155.86 | 0.975 |
| Компот из яблок | 140 | 0.13 | 0.13 | 11.55 | 47.00 | 3.220 |
| хлеб пшеничный | 20 | 1.58 | 0.20 | 9.66 | 42.72 | 0.000 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2.64 | 0.48 | 13.36 | 66.00 | 0.920 |
| Салат из белокочанной капусты с луком и морковью | 30 | 0.48 | 2.03 | 2.84 | 31.49 | 11.451 |
| Бульон куриный | 100 | 3.50 | 3.50 | 0.22 | 46.33 | 0.540 |
| Соус молочный (для подачи к блюду) | 20 | 0.40 | 1.06 | 1.37 | 16.71 | 0.136 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | |
| Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы | 130 | 1.98 | 13.27 | 13.08 | 180.49 | 15.925 |
| слоеный круассан | 70 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.000 |
| Чай черный | 180 | 0.04 | 0.02 | 7.56 | 28.93 | 0.018 |
| Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2 | 20 | 1.58 | 0.20 | 9.66 | 42.72 | 0.000 |

МЕНЮ
на 02.05.2024
ДЕТСКИЙ САД.

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | | Витамин С |
|--|-----------------|------------------|---------|------------|-----------------|-----------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Гливоды, г | Витаминность, % | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша молочная ассорти (рис, гречневая каша) | 180 | 4.77 | 6.21 | 22.81 | 166.14 | 1.188 |
| Хлеб с маслом и сыром | 30 | 2.02 | 3.88 | 11.47 | 92.62 | 0.000 |
| Какао с молоком | 170 | 3.50 | 3.37 | 12.07 | 92.28 | 1.105 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми | 160 | 9.76 | 9.04 | 14.26 | 177.79 | 9.376 |
| Макаронные изделия отварные | 130 | 5.03 | 4.07 | 30.82 | 179.78 | 0.000 |
| Биточки (котлеты) из мяса кур | 70 | 13.05 | 13.63 | 10.35 | 218.20 | 1.365 |
| Компот из яблок | 180 | 0.16 | 0.16 | 14.85 | 60.43 | 4.140 |
| хлеб пшеничный | 20 | 1.58 | 0.20 | 9.66 | 42.72 | 0.000 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3.30 | 0.60 | 16.70 | 82.50 | 1.150 |
| Салат из белокочанной капусты с луком и морковью | 50 | 0.80 | 3.38 | 4.72 | 52.49 | 19.085 |
| Бульон куриный | 100 | 3.50 | 3.50 | 0.22 | 46.33 | 0.540 |
| Соус молочный (для подачи к блюду) | 30 | 0.60 | 1.58 | 2.06 | 25.06 | 0.204 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | |
| Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы | 160 | 2.43 | 16.34 | 16.10 | 222.14 | 19.600 |
| слоеный круассан | 70 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.000 |
| Чай черный | 200 | 0.04 | 0.02 | 8.40 | 32.14 | 0.020 |
| Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2 | 20 | 1.58 | 0.20 | 9.66 | 42.72 | 0.000 |