

Наименование блюда	Масса порции, г	Белки, г
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	6.01
Батон с маслом	30	0.05
Какао с молоком	170	3.50
Суп овощной с мясными(кура) фрикадельками со сметаной	160	4.32
Плов из мяса говядины	200	15.98
Компот из сухофруктов	180	0.02
хлеб пшеничный	20	1.58
Хлеб ржаной	50	3.30
Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	50	0.80
Зразы картофельные с овощами	150	5.62
Соус молочный с овощами	30	0.62
Шанежка наливная с яйцом	50	4.99
Чай черный	200	0.04
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58

Рекомендации родителям по организации питания детей дома \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_  
(подпись)

Руководитель \_\_\_\_\_  
(подпись)

Пищевая ценность				
Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	В1	В2
6.07	27.18	187.20	0.144	0.162
4.35	0.08	39.66	0.000	0.006
3.37	12.07	92.28	0.034	0.136
3.55	12.10	98.08	0.096	0.080
19.52	32.54	370.20	0.220	0.160
0.00	12.80	48.67	0.000	0.000
0.20	9.66	42.72		
0.60	16.70	82.50	0.000	0.000
3.38	4.72	52.49	0.015	0.015
6.86	26.61	191.61	0.195	0.210
1.87	2.29	28.70	0.015	0.030
2.57	24.36	142.43	0.140	0.195
0.02	8.40	32.14	0.000	0.000
0.20	9.66	42.72	0.000	0.000

\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)

Горохова О.А.  
\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
на 27.04.2024  
ДЕТСКИЙ САД.

**Витамины и минералы**

<b>С</b>	<b>Fe</b>	<b>Ca</b>	<b>A</b>	<b>Mg</b>
<b>ЗАВТРАК</b>				
0.936	3.078	116.226	0.036	103.788
0.000	0.012	1.440	0.027	0.024
1.105	1.037	111.877	0.017	30.889
<b>ОБЕД</b>				
14.464	0.992	21.536	0.272	21.808
2.400	3.000	39.660	0.480	81.560
0.090	0.036	8.856	0.000	1.890
0.000				
1.150	0.000	0.000	0.000	0.000
19.085	0.285	21.110	0.000	7.135
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
31.140	1.740	42.480	0.390	39.495
0.618	0.078	18.942	0.066	3.480
0.390	0.660	26.150	0.030	3.955
0.020	0.200	10.240	0.000	2.880
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

---

≥I, MГ

<b>D</b>	<b>K</b>	<b>P</b>	<b>I</b>	<b>Se</b>
0.090	223.308	186.120	0.000	0.000
0.078	1.800	1.800	0.000	0.000
0.051	188.462	104.346	0.000	0.000

0.032	408.736	53.312	0.000	0.000
0.000	428.360	298.080	0.000	0.000
0.000	0.342	0.000	0.000	0.000
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
0.000	130.905	14.915	0.000	0.000

0.390	806.535	121.380	0.015	0.000
0.033	30.954	15.960	0.000	0.000
0.215	43.890	36.850	0.005	0.005
0.000	5.220	1.660	0.000	0.000
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

---

---

	СТОИМОСТЬ
F	
0.108	13.0
0.000	8.9
0.119	7.2
0.096	12.4
0.200	57.3
0.180	2.1
	0.8
0.000	2.5
0.005	3.9
0.060	21.7
0.018	2.6
0.010	9.9
0.200	0.5
0.000	1.0

---



---

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Плов из мяса говядины	150	11.98	14.64	24.40	277.65
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00

Рекомендации  
родителям по  
организации питания  
детей дома

Бухгалтер \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель \_\_\_\_\_ Горохова О.А.  
(подпись) (расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
на 27.04.2024  
СОТРУДНИКИ.

<b>B1</b>	<b>B2</b>	<b>C</b>	<b>Fe</b>	<b>Ca</b>
<b>ОБЕД</b>				
0.165	0.120	1.800	2.250	29.745
0.000	0.000	0.090	0.036	8.856
		0.000		
0.000	0.000	0.920	0.000	0.000

---

---

---

**Витамины и минералы, мг**

<b>A</b>	<b>Mg</b>	<b>D</b>	<b>K</b>	<b>P</b>
0.360	61.170	0.000	321.270	223.560
0.000	1.890	0.000	0.342	0.000
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

---

---

			Стоимость
I	Se	F	
0.000	0.000	0.150	43.9
0.000	0.000	0.180	2.1
			0.8
0.000	0.000	0.000	2.0

---

---

Наименование блюда	Масса порции, г	Белки, г
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	5.01
Батон с маслом	20	0.03
Какао с молоком	150	3.09
Суп овощной с мясными(кура) фрикадельками со сметаной	120	3.24
Плов из мяса говядины	150	11.98
Компот из сухофруктов	140	0.01
хлеб пшеничный	20	1.58
Хлеб ржаной	40	2.64
Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	30	0.48
Зразы картофельные с овощами	140	5.25
Соус молочный с овощами	20	0.42
Шанежка наливная с яйцом	40	3.99
Чай черный	180	0.04
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58

Рекомендации родителям по организации питания детей дома \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_  
(подпись)

Руководитель \_\_\_\_\_  
(подпись)

Пищевая ценность				
Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	В1	В2
5.05	22.65	156.00	0.120	0.135
2.90	0.05	26.44	0.000	0.004
2.97	10.65	81.42	0.030	0.120
2.66	9.07	73.56	0.072	0.060
14.64	24.40	277.65	0.165	0.120
0.00	9.95	37.86	0.000	0.000
0.20	9.66	42.72		
0.48	13.36	66.00	0.000	0.000
2.03	2.84	31.49	0.009	0.009
6.40	24.84	178.84	0.182	0.196
1.25	1.53	19.13	0.010	0.020
2.06	19.48	113.94	0.112	0.156
0.02	7.56	28.93	0.000	0.000
0.20	9.66	42.72	0.000	0.000

\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)

Горохова О.А.

\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
на 27.04.2024  
ЯСЛИ.

**Витамины и минералы**

<b>С</b>	<b>Fe</b>	<b>Ca</b>	<b>А</b>	<b>Mg</b>
<b>ЗАВТРАК</b>				
0.780	2.565	96.855	0.030	86.490
0.000	0.008	0.960	0.018	0.016
0.975	0.915	98.715	0.015	27.255
<b>ОБЕД</b>				
10.848	0.744	16.152	0.204	16.356
1.800	2.250	29.745	0.360	61.170
0.070	0.028	6.888	0.000	1.470
0.000				
0.920	0.000	0.000	0.000	0.000
11.451	0.171	12.666	0.000	4.281
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
29.064	1.624	39.648	0.364	36.862
0.412	0.052	12.628	0.044	2.320
0.312	0.528	20.920	0.024	3.164
0.018	0.180	9.216	0.000	2.592
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

---

≥I, MГ

<b>D</b>	<b>K</b>	<b>P</b>	<b>I</b>	<b>Se</b>
0.075	186.090	155.100	0.000	0.000
0.052	1.200	1.200	0.000	0.000
0.045	166.290	92.070	0.000	0.000

0.024	306.552	39.984	0.000	0.000
0.000	321.270	223.560	0.000	0.000
0.000	0.266	0.000	0.000	0.000
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
0.000	78.543	8.949	0.000	0.000

0.364	752.766	113.288	0.014	0.000
0.022	20.636	10.640	0.000	0.000
0.172	35.112	29.480	0.004	0.004
0.000	4.698	1.494	0.000	0.000
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

---

---

	СТОИМОСТЬ
F	
0.090	10.0
0.000	6.5
0.105	6.4
0.072	9.7
0.150	43.5
0.140	1.6
	0.8
0.000	2.0
0.003	2.4
0.056	19.7
0.012	1.7
0.008	8.1
0.180	0.4
0.000	1.0

---



---

**МЕНЮ**  
на 27.04.2024  
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витаминность	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	5.01	5.05	22.65	156.00	0.780
Батон с маслом	20	0.03	2.90	0.05	26.44	0.000
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
<b>ОБЕД</b>						
Суп овощной с мясными(кура) фрикадельками	120	3.24	2.66	9.07	73.56	10.848
Плов из мяса говядины	150	11.98	14.64	24.40	277.65	1.800
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из белокочанной капусты с луком и морковью	30	0.48	2.03	2.84	31.49	11.451
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Зразы картофельные с овощами	140	5.25	6.40	24.84	178.84	29.064
Соус молочный с овощами	20	0.42	1.25	1.53	19.13	0.412
Шанежка наливная с яйцом	40	3.99	2.06	19.48	113.94	0.312
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000

**МЕНЮ**  
на 27.04.2024  
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витаминность	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	6.01	6.07	27.18	187.20	0.936
Батон с маслом	30	0.05	4.35	0.08	39.66	0.000
Какао с молоком	170	3.50	3.37	12.07	92.28	1.105
<b>ОБЕД</b>						
Суп овощной с мясными(кура) фрикадельками	160	4.32	3.55	12.10	98.08	14.464
Плов из мяса говядины	200	15.98	19.52	32.54	370.20	2.400
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из белокочанной капусты с луком и морковью	50	0.80	3.38	4.72	52.49	19.085
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Зразы картофельные с овощами	150	5.62	6.86	26.61	191.61	31.140
Соус молочный с овощами	30	0.62	1.87	2.29	28.70	0.618
Шанежка наливная с яйцом	50	4.99	2.57	24.36	142.43	0.390
Чай черный	200	0.04	0.02	8.40	32.14	0.020
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000