

МЕНЮ
на 26.04.2024
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Витамин С	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с лапшой	150	2.78	3.20	9.86	79.54	0.780
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью	30	0.52	2.03	3.02	32.42	11.499
Рассольник с крупой и сметаной	120	5.42	7.50	8.56	123.83	8.712
Рагу из мяса кур	150	17.36	24.03	17.43	355.68	20.400
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Биточки или котлеты рисовые, манные,	150	5.84	7.34	36.84	234.88	0.480
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Ватрушка с яблоками	40	2.81	3.56	20.93	128.00	1.584

МЕНЮ
на 26.04.2024
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Витамин С	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с лапшой	180	3.33	3.83	11.83	95.45	0.936
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
Чай черный	170	0.03	0.02	7.14	27.32	0.017
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью	50	0.86	3.38	5.03	54.04	19.165
Рассольник с крупой и сметаной	160	7.23	10.00	11.41	165.10	11.616
Рагу из мяса кур	200	23.14	32.04	23.24	474.24	27.200
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Биточки или котлеты рисовые, манные,	170	6.61	8.31	41.75	266.20	0.544
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Кофейный напиток с молоком	200	3.20	3.28	13.08	93.68	1.300
Ватрушка с яблоками	50	3.52	4.45	26.16	160.00	1.980