

МЕНЮ
на 25.04.2024
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витаминность	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, гречневая кр	150	3.98	5.18	19.00	138.45	0.990
Батон с повидлом	20	0.07	0.01	0.72	3.06	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	150	0.60	0.60	14.70	70.50	15.000
ОБЕД						
Борщ со сметаной	120	3.77	5.60	5.68	88.63	15.036
Капуста тушеная *	110	2.42	8.68	10.62	131.11	52.921
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Рулет картофельный с яйцом	140	9.41	14.80	35.88	313.95	32.788
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
Соус молочный с овощами	20	0.42	1.25	1.53	19.13	0.412
Булочка Домашняя	40	2.96	9.99	21.84	190.12	0.284
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000

МЕНЮ
на 25.04.2024
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витаминность	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, гречневая кр	180	4.77	6.21	22.81	166.14	1.188
Батон с повидлом	30	0.11	0.01	1.08	4.60	0.000
Кофейный напиток с молоком	170	2.72	2.79	11.12	79.63	1.105
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	150	0.60	0.60	14.70	70.50	15.000
ОБЕД						
Борщ со сметаной	160	5.02	7.47	7.57	118.18	20.048
Капуста тушеная *	130	2.86	10.26	12.54	154.95	62.543
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Рулет картофельный с яйцом	150	10.08	15.86	38.44	336.38	35.130
Чай с молоком	200	1.50	1.62	10.74	62.14	0.680
Соус молочный с овощами	30	0.62	1.87	2.29	28.70	0.618
Булочка Домашняя	50	3.70	12.49	27.30	237.66	0.355
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000