

МЕНЮ
на 24.04.2024
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Рейность	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом сл	180	6.10	7.58	27.05	200.65	0.936
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
Какао с молоком	170	3.50	3.37	12.07	92.28	1.105
ЗАВТРАК 2						
Кефир	90	2.70	0.90	3.60	36.00	0.630
ОБЕД						
Суп фасолевый	160	3.02	4.11	8.83	85.57	3.536
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Рыба, запеченная(горбуша) в молочном с	70	7.94	7.19	8.16	131.81	0.952
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет запеченный или паровой	130	13.44	14.72	2.40	196.00	0.468
Пряник	45	3.33	4.23	32.90	183.15	0.000
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай черный	170	0.03	0.02	7.14	27.32	0.017
Морковь тушеная	90	1.33	4.03	8.54	76.64	3.852

МЕНЮ
на 24.04.2024
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Рейность	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом сл	180	6.10	7.58	27.05	200.65	0.936
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
Какао с молоком	170	3.50	3.37	12.07	92.28	1.105
ЗАВТРАК 2						
Кефир	90	2.70	0.90	3.60	36.00	0.630
ОБЕД						
Суп фасолевый	160	3.02	4.11	8.83	85.57	3.536
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Рыба, запеченная(горбуша) в молочном с	70	7.94	7.19	8.16	131.81	0.952
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет запеченный или паровой	130	13.44	14.72	2.40	196.00	0.468
Пряник	45	3.33	4.23	32.90	183.15	0.000
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай черный	170	0.03	0.02	7.14	27.32	0.017
Морковь тушеная	90	1.33	4.03	8.54	76.64	3.852