

МЕНЮ
на 22.04.2024
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоды	Рийность	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с	150	4.59	4.88	23.24	153.04	0.990
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Суп крестьянский с крупой со сметаной	120	1.07	3.05	6.46	57.90	9.612
Каша рисовая рассыпчатая	110	2.94	3.14	24.26	137.17	0.000
Мясо кур отварное в соусе	50	6.74	7.46	1.14	98.27	0.730
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Сырники из творога с картофелем	80	10.62	7.45	18.80	224.86	2.936
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Салат из отварного картофеля с зеленым горош	120	3.60	13.40	12.20	184.00	7.716

МЕНЮ
на 22.04.2024
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоды	Рийность	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с	180	5.51	5.85	27.88	183.65	1.188
Кофейный напиток с молоком	170	2.72	2.79	11.12	79.63	1.105
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Суп крестьянский с крупой со сметаной	160	1.42	4.06	8.61	77.20	12.816
Каша рисовая рассыпчатая	130	3.47	3.70	28.66	162.11	0.000
Мясо кур отварное в соусе	70	9.43	10.44	1.59	137.58	1.022
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Сырники из творога с картофелем	90	11.94	8.38	21.15	252.96	3.303
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай с молоком	170	1.27	1.38	9.13	52.82	0.578
Салат из отварного картофеля с зеленым горош	130	3.90	14.52	13.22	199.33	8.359