

МЕНЮ
на 18.04.2024
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	риность	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом с	150	5.54	4.42	26.82	163.72	0.780
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	200	1.00	0.00	20.20	84.44	4.000
ОБЕД						
Суп картофельный с клецками	120	5.57	5.27	8.24	103.16	5.784
Рагу из овощей	110	1.82	2.43	10.90	73.61	19.624
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Напиток из шиповника	140	0.35	0.14	13.87	63.25	105.070
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Сырники из творога с картофелем	130	17.25	12.10	30.55	365.39	4.771
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
слоеный круассан	70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000

МЕНЮ
на 18.04.2024
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	риность	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом с	180	6.64	5.31	32.18	196.47	0.936
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
Кофейный напиток с молоком	170	2.72	2.79	11.12	79.63	1.105
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	200	1.00	0.00	20.20	84.44	4.000
ОБЕД						
Суп картофельный с клецками	160	7.42	7.02	10.99	137.55	7.712
Рагу из овощей	130	2.14	2.87	12.88	87.00	23.192
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Сырники из творога с картофелем	150	19.91	13.97	35.25	421.60	5.505
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Чай с молоком	200	1.50	1.62	10.74	62.14	0.680
слоеный круассан	70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000