

МЕНЮ
на 17.04.2024
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витам С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рейность,	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с м	150	3.76	5.01	20.25	141.09	0.990
Батон с маслом	20	0.03	2.90	0.05	26.44	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	152	0.61	0.61	14.90	71.44	15.200
ОБЕД						
Свекольник со сметаной	120	5.40	6.62	7.97	113.16	8.412
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Кнели рыбные(минтай) паровые	50	4.04	3.75	2.50	59.92	0.210
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Салат из отварной свеклы с солеными огур	30	0.35	2.45	1.75	30.50	0.714
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Запеканка из творога с яблоками	150	16.70	19.41	25.20	411.76	3.465
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170
Булочка Веснушка	40	2.94	3.24	21.44	127.87	0.156
Сгущенное молоко	20	1.40	1.58	1.90	27.00	0.000

МЕНЮ
на 17.04.2024
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витам С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рейность,	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с м	180	4.52	6.01	24.30	169.31	1.188
Батон с маслом	30	0.05	4.35	0.08	39.66	0.000
Чай черный	170	0.03	0.02	7.14	27.32	0.017
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	152	0.61	0.61	14.90	71.44	15.200
ОБЕД						
Свекольник со сметаной	160	7.20	8.83	10.62	150.88	11.216
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Кнели рыбные(минтай) паровые	70	5.66	5.25	3.50	83.90	0.294
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.50	0.690
Салат из отварной свеклы с солеными огур	50	0.58	4.08	2.92	50.84	1.190
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Запеканка из творога с яблоками	170	18.92	22.00	28.56	466.67	3.927
Какао с молоком	200	4.12	3.96	14.20	108.56	1.300
Булочка Веснушка	50	3.68	4.05	26.80	159.84	0.195
Сгущенное молоко	30	2.10	2.37	2.85	40.50	0.000