

МЕНЮ
на 16.04.2024
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рейность	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом с	150	4.77	4.49	25.47	161.10	0.780
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Батон с повидлом	20	0.07	0.01	0.72	3.06	0.000
ОБЕД						
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Суп-пюре из картофеля	120	1.56	1.79	7.78	53.89	7.284
Пюре из гороха с маслом	110	12.68	3.51	26.50	188.44	0.000
Тефтели из говядины с рисом	50	6.80	10.06	6.18	142.70	1.520
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Рулет картофельный с яйцом	120	8.06	12.68	30.76	269.10	28.104
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Ватрушка со сметаной	40	3.58	5.84	20.76	151.49	0.320
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136

МЕНЮ
на 16.04.2024
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рейность	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом с	180	5.72	5.38	30.56	193.32	0.936
Чай с молоком	170	1.27	1.38	9.13	52.82	0.578
Батон с повидлом	30	0.11	0.01	1.08	4.60	0.000
ОБЕД						
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Суп-пюре из картофеля	160	2.08	2.38	10.37	71.86	9.712
Пюре из гороха с маслом	130	14.99	4.15	31.32	222.70	0.000
Тефтели из говядины с рисом	70	9.52	14.08	8.65	199.78	2.128
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Рулет картофельный с яйцом	130	8.74	13.74	33.32	291.52	30.446
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.20	3.28	13.08	93.68	1.300
Ватрушка со сметаной	50	4.47	7.30	25.95	189.36	0.400
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204