

МЕНЮ
на 15.04.2024
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витамин С	
ЗАВТРАК						
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	5.01	5.05	22.65	156.00	0.780
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
ОБЕД						
Щи из свежей капусты со сметаной	120	5.22	5.94	4.61	93.25	17.376
Макаронные изделия отварные	110	4.26	3.44	26.08	152.12	0.000
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из белокочанной капусты с луком и морковью	30	0.48	2.03	2.84	31.49	11.451
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Запеканка из творога с рисом	80	10.12	9.18	15.34	223.96	0.008
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
Пряник	40	2.96	3.76	29.24	162.80	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком	110	3.30	12.29	11.19	168.66	7.073
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000

МЕНЮ
на 15.04.2024
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витамин С	
ЗАВТРАК						
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	6.01	6.07	27.18	187.20	0.936
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
Какао с молоком	170	3.50	3.37	12.07	92.28	1.105
ОБЕД						
Щи из свежей капусты со сметаной	160	6.96	7.92	6.14	124.34	23.168
Макаронные изделия отварные	130	5.03	4.07	30.82	179.78	0.000
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из белокочанной капусты с луком и морковью	50	0.80	3.38	4.72	52.49	19.085
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Запеканка из творога с рисом	90	11.38	10.33	17.25	251.96	0.009
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Пряник	40	2.96	3.76	29.24	162.80	0.000
Чай с молоком	170	1.27	1.38	9.13	52.82	0.578
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком	120	3.60	13.40	12.20	184.00	7.716
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000