

**МЕНЮ**  
на 11.04.2024  
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витам С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоды,	рийность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша молочная ассорти (рис, гречневая кр	150	3.98	5.18	19.00	138.45	0.990
Батон с повидлом	20	0.07	0.01	0.72	3.06	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Яблоко	174	0.70	0.70	17.05	81.78	17.400
<b>ОБЕД</b>						
Борщ со сметаной	120	3.77	5.60	5.68	88.63	15.036
Капуста тушеная *	110	2.42	8.68	10.62	131.11	52.921
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из отварного картофеля с зеленым	110	3.30	12.29	11.19	168.66	7.073
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Омлет с картофелем (запеченный)	90	6.15	5.94	8.87	113.80	9.558
Чай черный	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
печенье	39	2.89	3.67	28.51	158.73	0.000
Свекла, тушенная в молочном соусе	110	3.65	5.25	16.72	128.99	11.187

**МЕНЮ**  
на 11.04.2024  
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витам С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоды,	рийность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша молочная ассорти (рис, гречневая кр	180	4.77	6.21	22.81	166.14	1.188
Батон с повидлом	30	0.11	0.01	1.08	4.60	0.000
Кофейный напиток с молоком	170	2.72	2.79	11.12	79.63	1.105
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Яблоко	174	0.70	0.70	17.05	81.78	17.400
<b>ОБЕД</b>						
Борщ со сметаной	160	5.02	7.47	7.57	118.18	20.048
Капуста тушеная *	130	2.86	10.26	12.54	154.95	62.543
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из отварного картофеля с зеленым	50	1.50	5.58	5.08	76.67	3.215
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Омлет с картофелем (запеченный)	100	6.83	6.60	9.85	126.44	10.620
Чай черный	170	1.27	1.38	9.13	52.82	0.578
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
печенье	39	2.89	3.67	28.51	158.73	0.000
Свекла, тушенная в молочном соусе	130	4.32	6.20	19.76	152.44	13.221