

**МЕНЮ**  
на 10.04.2024  
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витамин С	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	5.09	6.32	22.54	167.20	0.780
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
<b>ОБЕД</b>						
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы	30	0.46	3.06	3.02	41.65	3.675
Суп фасолевый	120	2.27	3.08	6.62	64.18	2.652
Макаронные изделия отварные	110	4.26	3.44	26.08	152.12	0.000
Суфле из рыбы(минтай)	60	5.70	2.84	2.37	57.74	0.276
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Соус томатный	20	0.11	0.74	1.06	11.31	0.006
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Запеканка из творога с яблоками	110	12.24	14.23	18.48	301.96	2.541
Слойка	40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	90	1.20	4.50	17.70	114.00	3.312

**МЕНЮ**  
на 10.04.2024  
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витамин С	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180	6.10	7.58	27.05	200.65	0.936
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
Какао с молоком	170	3.50	3.37	12.07	92.28	1.105
<b>ОБЕД</b>						
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы	50	0.76	5.11	5.03	69.42	6.125
Суп фасолевый	160	3.02	4.11	8.83	85.57	3.536
Макаронные изделия отварные	130	5.03	4.07	30.82	179.78	0.000
Суфле из рыбы(минтай)	70	6.65	3.32	2.76	67.36	0.322
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Соус томатный	30	0.16	1.10	1.59	16.97	0.009
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.50	0.690
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Запеканка из творога с яблоками	120	13.36	15.53	20.16	329.41	2.772
Слойка	70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Чай с молоком	170	1.27	1.38	9.13	52.82	0.578
Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	100	1.33	5.00	19.67	126.67	3.680