

**МЕНЮ**  
на 08.04.2024  
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Витамин С	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша молочная ассорти (пшенично-кукуруз)	150	4.59	4.88	23.24	153.04	0.990
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Батон с маслом	20	0.03	2.90	0.05	26.44	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Салат из отварного картофеля, моркови с р	30	0.40	3.00	2.70	40.00	0.999
Суп крестьянский с крупой со сметаной	120	1.07	3.05	6.46	57.90	9.612
Каша рисовая рассыпчатая	110	2.94	3.14	24.26	137.17	0.000
Мясо кур отварное в соусе	50	6.74	7.46	1.14	98.27	0.730
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Сырники из творога с морковью	90	9.84	9.37	11.08	209.75	1.035
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Салат из отварного картофеля с зеленым п	120	3.60	13.40	12.20	184.00	7.716

**МЕНЮ**  
на 08.04.2024  
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Витамин С	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша молочная ассорти (пшенично-кукуруз)	180	5.51	5.85	27.88	183.65	1.188
Кофейный напиток с молоком	170	2.72	2.79	11.12	79.63	1.105
Батон с маслом	30	0.05	4.35	0.08	39.66	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Салат из отварного картофеля, моркови с р	50	0.66	5.00	4.50	66.67	1.665
Суп крестьянский с крупой со сметаной	160	1.42	4.06	8.61	77.20	12.816
Каша рисовая рассыпчатая	130	3.47	3.70	28.66	162.11	0.000
Мясо кур отварное в соусе	70	9.43	10.44	1.59	137.58	1.022
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Сырники из творога с морковью	100	10.93	10.41	12.31	233.06	1.150
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай с молоком	170	1.27	1.38	9.13	52.82	0.578
Салат из отварного картофеля с зеленым п	130	3.90	14.52	13.22	199.33	8.359