

Наименование блюда	Масса порции, г	Пи	
		Белки, г	Жиры, г
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180	6.26	6.10
Батон с маслом	30	0.05	4.35
Чай с молоком	170	1.27	1.38
печенье	14	1.04	1.32
Суп картофельный с рыбой	160	3.73	4.19
Голубцы с мясом куры и рисом (ленивые) без соуса	170	18.56	18.17
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60
Горошек зеленый с яйцом	50	2.94	2.75
Соус молочный с овощами (вариант 2)	30	0.58	1.40
Суп молочный с лапшой	170	3.14	3.62
Ватрушка с творогом	50	6.12	7.08
Кофейный напиток с молоком	200	3.20	3.28
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Бухгалтер \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифр)

Руководитель \_\_\_\_\_ Горохова О./  
(подпись) (расшифр)

пищевая ценность				
Углеводы, г	Калорийность, ккал	В1	В2	С
30.96	203.76	0.180	0.126	0.936
0.08	39.66	0.000	0.006	0.000
9.13	52.82	0.017	0.068	0.578
10.23	56.98			0.000
11.54	98.93	0.080	0.048	13.776
12.66	289.56	0.136	0.187	58.905
14.76	69.90		0.000	0.000
12.80	48.67	0.000	0.000	0.090
16.70	82.50	0.000	0.000	1.150
2.44	46.16	0.050	0.080	3.570
1.92	22.90	0.012	0.027	0.531
<b>УПЛО</b>				
11.17	90.15	0.051	0.119	0.884
21.98	189.02	0.260	0.345	0.240
13.08	93.68	0.040	0.180	1.300
9.66	42.72	0.000	0.000	0.000

\_\_\_\_\_ (подпись)

А. \_\_\_\_\_ (подпись)

# МЕНЮ

на 05.04.2024

ДЕТСКИЙ САД.

## Витамины и минералы, мг

Fe	Ca	A	Mg	D
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.062	100.656	0.036	40.770	0.090
0.012	1.440	0.027	0.024	0.078
0.204	57.800	0.017	7.973	0.017
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
<b>ОБЕД</b>				
0.688	18.672	0.128	19.520	0.000
2.346	80.087	0.068	48.348	0.000
0.036	8.856	0.000	1.890	0.000
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
0.610	15.345	0.060	9.220	0.335
0.069	17.472	0.069	3.330	0.024
<b>ТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
0.289	88.298	0.017	12.104	0.051
0.505	22.160	0.020	2.270	0.175
0.240	127.200	0.020	15.100	0.060
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

---

--	--	--	--	--

<b>K</b>	<b>P</b>	<b>I</b>	<b>Se</b>	<b>F</b>
182.268	149.760	0.000	0.000	0.108
1.800	1.800	0.000	0.000	0.000
66.487	39.661	0.000	0.000	0.136

--	--	--	--	--

392.160	46.864	0.000	0.000	0.144
581.026	214.948	0.000	0.000	0.153
0.342	0.000	0.000	0.000	0.180
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
55.785	50.000	0.005	0.005	0.010
28.476	14.613	0.000	0.000	0.018

113.288	72.522	0.000	0.000	0.102
25.035	23.495	0.000	0.005	0.005
146.260	90.000	0.000	0.000	0.120
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

---

--	--	--	--	--

---

--	--	--	--	--

Стоимость
10.2
8.9
3.3
0.0
16.8
40.3
1.5
2.1
2.6
13.9
2.1
6.7
19.4
7.4
1.0

---

---

Наименование блюда	Масса порции, г	Пи	
		Белки, г	Жиры, г
Голубцы с мясом куры и рисом (ленивые) без соуса	130	14.20	13.90
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48
Соус молочный с овощами (вариант 2)	20	0.39	0.94

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Бухгалтер \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифр)

Руководитель \_\_\_\_\_ Горохова О./  
(подпись) (расшифр)

ЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ				
Углеводы, г	Калорийность, ккал	В1	В2	С
9.68	221.43	0.104	0.143	45.045
9.84	46.60		0.000	0.000
12.80	48.67	0.000	0.000	0.090
13.36	66.00	0.000	0.000	0.920
1.28	15.27	0.008	0.018	0.354

\_\_\_\_\_ (овка подписи)

А. \_\_\_\_\_ (овка подписи)

**МЕНЮ**  
на 05.04.2024  
СОТРУДНИКИ.

---

**Витамины и минералы, мг**

<b>Fe</b>	<b>Ca</b>	<b>A</b>	<b>Mg</b>	<b>D</b>
<b>ОБЕД</b>				
1.794	61.243	0.052	36.972	0.000
0.036	8.856	0.000	1.890	0.000
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
0.046	11.648	0.046	2.220	0.016

---

---

---

--	--	--	--	--

<b>K</b>	<b>P</b>	<b>I</b>	<b>Se</b>	<b>F</b>
444.314	164.372	0.000	0.000	0.117
0.342	0.000	0.000	0.000	0.180
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
18.984	9.742	0.000	0.000	0.012

---

---

Стоимость
30.6
1.0
2.1
2.0
5.4

---

---

Наименование блюда	Масса порции, г	Пи	
		Белки, г	Жиры, г
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	5.22	5.09
Батон с маслом	20	0.03	2.90
Чай с молоком	150	1.12	1.22
печенье	14	1.04	1.32
Суп картофельный с рыбой	120	2.80	3.14
Голубцы с мясом кури и рисом (ленивые) без соуса	130	14.20	13.90
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48
Горошек зеленый с яйцом	30	1.76	1.65
Соус молочный с овощами (вариант 2)	20	0.39	0.94
Суп молочный с лапшой	160	2.96	3.41
Ватрушка с творогом	40	4.90	5.66
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Бухгалтер \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифр)

Руководитель \_\_\_\_\_ Горохова О./  
(подпись) (расшифр)

пищевая ценность				
Углеводы, г	Калорийность, ккал	B1	B2	C
25.80	169.80	0.150	0.105	0.780
0.05	26.44	0.000	0.004	0.000
8.06	46.60	0.015	0.060	0.510
10.23	56.98			0.000
8.65	74.20	0.060	0.036	10.332
9.68	221.43	0.104	0.143	45.045
9.84	46.60		0.000	0.000
9.95	37.86	0.000	0.000	0.070
13.36	66.00	0.000	0.000	0.920
1.46	27.70	0.030	0.048	2.142
1.28	15.27	0.008	0.018	0.354
<b>УПЛО</b>				
10.51	84.85	0.048	0.112	0.832
17.59	151.21	0.208	0.276	0.192
11.77	84.31	0.036	0.162	1.170
9.66	42.72	0.000	0.000	0.000

\_\_\_\_\_ (подпись)

А. \_\_\_\_\_ (подпись)

**МЕНЮ**  
на 05.04.2024  
ЯСЛИ.

**Витамины и минералы, мг**

Fe	Ca	A	Mg	D
<b>ЗАВТРАК</b>				
0.885	83.880	0.030	33.975	0.075
0.008	0.960	0.018	0.016	0.052
0.180	51.000	0.015	7.035	0.015
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
<b>ОБЕД</b>				
0.516	14.004	0.096	14.640	0.000
1.794	61.243	0.052	36.972	0.000
0.028	6.888	0.000	1.470	0.000
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
0.366	9.207	0.036	5.532	0.201
0.046	11.648	0.046	2.220	0.016
<b>ТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
0.272	83.104	0.016	11.392	0.048
0.404	17.728	0.016	1.816	0.140
0.216	114.480	0.018	13.590	0.054
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

---

--	--	--	--	--

<b>K</b>	<b>P</b>	<b>I</b>	<b>Se</b>	<b>F</b>
151.890	124.800	0.000	0.000	0.090
1.200	1.200	0.000	0.000	0.000
58.665	34.995	0.000	0.000	0.120

--	--	--	--	--

294.120	35.148	0.000	0.000	0.108
444.314	164.372	0.000	0.000	0.117
0.266	0.000	0.000	0.000	0.140
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
33.471	30.000	0.003	0.003	0.006
18.984	9.742	0.000	0.000	0.012

106.624	68.256	0.000	0.000	0.096
20.028	18.796	0.000	0.004	0.004
131.634	81.000	0.000	0.000	0.108
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

---

--	--	--	--	--

---

--	--	--	--	--

Стоимость
8.5
6.5
3.0
0.0
13.0
30.6
1.0
1.6
2.0
8.5
1.4
6.3
17.3
6.6
1.0

---

---

**МЕНЮ**  
на 05.04.2024  
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витам С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	Рийность, г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом сливоч	150	5.22	5.09	25.80	169.80	0.780
Батон с маслом	20	0.03	2.90	0.05	26.44	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
печенье	14	1.04	1.32	10.23	56.98	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Суп картофельный с рыбой	120	2.80	3.14	8.65	74.20	10.332
Голубцы с мясом куры и рисом (ленивые)	130	14.20	13.90	9.68	221.43	45.045
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Горошек зеленый с яйцом	30	1.76	1.65	1.46	27.70	2.142
Соус молочный с овощами (вариант 2)	20	0.39	0.94	1.28	15.27	0.354
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Суп молочный с лапшой	160	2.96	3.41	10.51	84.85	0.832
Ватрушка с творогом	40	4.90	5.66	17.59	151.21	0.192
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000

**МЕНЮ**  
на 05.04.2024  
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витам С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	Рийность, г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом сливоч	180	6.26	6.10	30.96	203.76	0.936
Батон с маслом	30	0.05	4.35	0.08	39.66	0.000
Чай с молоком	170	1.27	1.38	9.13	52.82	0.578
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
печенье	14	1.04	1.32	10.23	56.98	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Суп картофельный с рыбой	160	3.73	4.19	11.54	98.93	13.776
Голубцы с мясом куры и рисом (ленивые)	170	18.56	18.17	12.66	289.56	58.905
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Горошек зеленый с яйцом	50	2.94	2.75	2.44	46.16	3.570
Соус молочный с овощами (вариант 2)	30	0.58	1.40	1.92	22.90	0.531
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Суп молочный с лапшой	170	3.14	3.62	11.17	90.15	0.884
Ватрушка с творогом	50	6.12	7.08	21.98	189.02	0.240
Кофейный напиток с молоком	200	3.20	3.28	13.08	93.68	1.300
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000