

МЕНЮ
на 04.04.2024
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рейность,	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с ма	150	5.54	4.42	26.82	163.72	0.780
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
ОБЕД						
Суп картофельный с клецками	120	5.57	5.27	8.24	103.16	5.784
Рагу из овощей	110	1.82	2.43	10.90	73.61	19.624
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Икра кабачковая	29	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Вареники ленивые	150	20.18	15.80	26.13	408.26	0.120
Булочка Домашняя	40	2.96	9.99	21.84	190.12	0.284
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Сгущенное молоко	20	1.40	1.58	1.90	27.00	0.000

МЕНЮ
на 04.04.2024
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рейность,	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с ма	180	6.64	5.31	32.18	196.47	0.936
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
Кофейный напиток с молоком	170	2.72	2.79	11.12	79.63	1.105
ОБЕД						
Суп картофельный с клецками	160	7.42	7.02	10.99	137.55	7.712
Рагу из овощей	130	2.14	2.87	12.88	87.00	23.192
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Икра кабачковая	29	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Вареники ленивые	170	22.86	17.90	29.61	462.69	0.136
Булочка Домашняя	50	3.70	12.49	27.30	237.66	0.355
Чай черный	200	0.04	0.02	8.40	32.14	0.020
Сгущенное молоко	30	2.10	2.37	2.85	40.50	0.000