

МЕНЮ
на 03.04.2024
ЯСЛИ.

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | | Витамин С |
|---|-----------------|------------------|---------|------------|-----------|-----------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Гливоды, г | Витамин С | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша гречневая молочная с маслом сливо | 150 | 5.01 | 5.05 | 22.65 | 156.00 | 0.780 |
| Батон с маслом | 20 | 0.03 | 2.90 | 0.05 | 26.44 | 0.000 |
| Чай черный | 150 | 0.03 | 0.02 | 6.30 | 24.10 | 0.015 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | | | |
| Сок или фрукты | 100 | 0.50 | 0.10 | 10.10 | 47.00 | 2.000 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Свекольник со сметаной | 120 | 5.40 | 6.62 | 7.97 | 113.16 | 8.412 |
| Каша рисовая рассыпчатая | 110 | 2.94 | 3.14 | 24.26 | 137.17 | 0.000 |
| Котлеты(горбуша) рыбные Любительские | 50 | 4.96 | 4.23 | 2.62 | 70.18 | 0.885 |
| Компот из сухофруктов | 140 | 0.01 | 0.00 | 9.95 | 37.86 | 0.070 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1.58 | 0.20 | 9.66 | 42.72 | 0.000 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2.64 | 0.48 | 13.36 | 66.00 | 0.920 |
| Салат из отварного картофеля, моркови с | 30 | 0.40 | 3.00 | 2.70 | 40.00 | 0.999 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | |
| Суп молочный с лапшой | 160 | 2.96 | 3.41 | 10.51 | 84.85 | 0.832 |
| Какао с молоком | 180 | 3.71 | 3.56 | 12.78 | 97.70 | 1.170 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1.58 | 0.20 | 9.66 | 42.72 | 0.000 |
| Тесто дрожжевое сдобное-1 | 30 | 2.47 | 2.67 | 15.08 | 95.37 | 0.183 |
| Фарш картофельный с луком (беляш) | 15 | 0.29 | 0.66 | 2.31 | 16.36 | 2.835 |

МЕНЮ
на 03.04.2024
ДЕТСКИЙ САД.

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | | Витамин С |
|---|-----------------|------------------|---------|------------|-----------|-----------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Гливоды, г | Витамин С | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша гречневая молочная с маслом сливо | 180 | 6.01 | 6.07 | 27.18 | 187.20 | 0.936 |
| Батон с маслом | 30 | 0.05 | 4.35 | 0.08 | 39.66 | 0.000 |
| Чай черный | 170 | 0.03 | 0.02 | 7.14 | 27.32 | 0.017 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | | | |
| Сок или фрукты | 100 | 0.50 | 0.10 | 10.10 | 47.00 | 2.000 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Свекольник со сметаной | 160 | 7.20 | 8.83 | 10.62 | 150.88 | 11.216 |
| Каша рисовая рассыпчатая | 130 | 3.47 | 3.70 | 28.66 | 162.11 | 0.000 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 0.02 | 0.00 | 12.80 | 48.67 | 0.090 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1.58 | 0.20 | 9.66 | 42.72 | 0.000 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3.30 | 0.60 | 16.70 | 82.50 | 1.150 |
| Салат из отварного картофеля, моркови с | 50 | 0.66 | 5.00 | 4.50 | 66.67 | 1.665 |
| Рыба, запеченная(горбуша) в молочном со | 70 | 7.94 | 7.19 | 8.16 | 131.81 | 0.952 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | |
| Суп молочный с лапшой | 180 | 3.33 | 3.83 | 11.83 | 95.45 | 0.936 |
| Какао с молоком | 200 | 4.12 | 3.96 | 14.20 | 108.56 | 1.300 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1.58 | 0.20 | 9.66 | 42.72 | 0.000 |
| Тесто дрожжевое сдобное-1 | 30 | 2.47 | 2.67 | 15.08 | 95.37 | 0.183 |
| Фарш картофельный с луком (беляш) | 20 | 0.39 | 0.87 | 3.08 | 21.81 | 3.780 |