

**МЕНЮ**  
на 01.04.2024  
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность, г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша манная молочная с маслом сливочн	150	4.23	4.34	22.80	147.12	0.780
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
<b>ОБЕД</b>						
Щи из свежей капусты со сметаной	120	5.22	5.94	4.61	93.25	17.376
Греча рассыпчатая	100	5.00	4.73	25.82	165.91	0.000
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Салат из белокочанной капусты с луком и	30	0.48	2.03	2.84	31.49	11.451
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Запеканка из творога с рисом	90	11.38	10.33	17.25	251.96	0.009
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
Слойка	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Салат из отварного картофеля с зеленым	110	3.30	12.29	11.19	168.66	7.073

**МЕНЮ**  
на 01.04.2024  
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность, г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша манная молочная с маслом сливочн	180	5.08	5.20	27.36	176.54	0.936
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
Какао с молоком	170	3.50	3.37	12.07	92.28	1.105
<b>ОБЕД</b>						
Щи из свежей капусты со сметаной	160	6.96	7.92	6.14	124.34	23.168
Греча рассыпчатая	130	6.50	6.15	33.57	215.68	0.000
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.50	0.690
Салат из белокочанной капусты с луком и	50	0.80	3.38	4.72	52.49	19.085
Соус молочный	30	0.62	1.87	2.29	28.70	0.618
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Запеканка из творога с рисом	100	12.65	11.48	19.17	279.95	0.010
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Слойка	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Чай с молоком	170	1.27	1.38	9.13	52.82	0.578
Салат из отварного картофеля с зеленым	120	3.60	13.40	12.20	184.00	7.716