

МЕНЮ
на 29.03.2024
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с лапшой	150	2.78	3.20	9.86	79.54	0.780
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
ОБЕД						
Салат из свеклы с солеными огурцами	30	0.50	3.02	2.03	37.26	2.220
Рассольник с крупой и сметаной	120	5.42	7.50	8.56	123.83	8.712
Запеканка картофельная, фаршированная	130	9.39	8.75	19.46	194.30	24.310
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Биточки или котлеты рисовые,	110	4.28	5.38	27.02	172.25	0.352
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Салат из моркови с яблоками и растительн	90	0.90	6.00	9.00	93.00	4.788
Вафли	12	0.38	0.34	9.73	41.05	0.072

МЕНЮ
на 29.03.2024
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с лапшой	180	3.33	3.83	11.83	95.45	0.936
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
Чай с молоком	170	1.27	1.38	9.13	52.82	0.578
ОБЕД						
Салат из свеклы с солеными огурцами	50	0.84	5.03	3.38	62.10	3.700
Рассольник с крупой и сметаной	160	7.23	10.00	11.41	165.10	11.616
Запеканка картофельная, фаршированная	170	12.27	11.44	25.45	254.08	31.790
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.50	0.690
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Биточки или котлеты рисовые,	130	5.06	6.36	31.93	203.57	0.416
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Кофейный напиток с молоком	170	2.72	2.79	11.12	79.63	1.105
Салат из моркови с яблоками и растительн	100	1.00	6.67	10.00	103.33	5.320
Вафли	24	0.77	0.67	19.46	82.10	0.144