

МЕНЮ
на 27.03.2024
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, гречневая каша)	150	3.98	5.18	19.00	138.45	0.990
Батон с повидлом	20	0.07	0.01	0.72	3.06	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
ОБЕД						
Борщ со сметаной	120	3.77	5.60	5.68	88.63	15.036
Капуста тушеная *	110	2.42	8.68	10.62	131.11	52.921
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Напиток из шиповника	140	0.35	0.14	13.87	63.25	105.070
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из отварного картофеля, кукурузы и гороха	30	0.55	2.05	3.65	36.00	3.480
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Запеканка из творога с яблоками	100	11.13	12.94	16.80	274.51	2.310
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
Шанежка наливная с яйцом	40	3.99	2.06	19.48	113.94	0.312
Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	90	1.20	4.50	17.70	114.00	3.312

МЕНЮ
на 27.03.2024
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, гречневая каша)	180	4.77	6.21	22.81	166.14	1.188
Батон с повидлом	30	0.11	0.01	1.08	4.60	0.000
Кофейный напиток с молоком	170	2.72	2.79	11.12	79.63	1.105
ОБЕД						
Борщ со сметаной	160	5.02	7.47	7.57	118.18	20.048
Капуста тушеная *	130	2.86	10.26	12.54	154.95	62.543
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.50	0.690
Салат из отварного картофеля, кукурузы и гороха	50	0.92	3.42	6.08	60.00	5.800
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Запеканка из творога с яблоками	110	12.24	14.23	18.48	301.96	2.541
Чай с молоком	170	1.27	1.38	9.13	52.82	0.578
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Шанежка наливная с яйцом	50	4.99	2.57	24.36	142.43	0.390
Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	100	1.33	5.00	19.67	126.67	3.680