

МЕНЮ
на 26.03.2024
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Витаминность	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	4.23	4.34	22.80	147.12	0.780
Хлеб с маслом и яйцом	20	3.02	4.10	7.74	82.47	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	158	0.63	0.63	15.48	74.26	15.800
ОБЕД						
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Суп-пюре гороховый	120	3.70	1.14	9.32	62.65	0.732
Рагу из отварного мяса говядины	150	14.55	11.90	19.52	242.18	12.120
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из белокачанной капусты с морковью	30	0.52	2.03	3.02	32.42	11.499
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Макаронные изделия отварные с сыром	100	5.25	4.59	22.45	151.88	0.170
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Фарш из свежей капусты с яйцом	30	1.07	1.90	1.80	29.01	16.740
Салат из свеклы и моркови	90	1.18	9.07	6.70	113.42	6.840

МЕНЮ
на 26.03.2024
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Витаминность	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	180	5.08	5.20	27.36	176.54	0.936
Хлеб с маслом и яйцом	30	4.53	6.16	11.60	123.70	0.000
Кофейный напиток с молоком	170	2.72	2.79	11.12	79.63	1.105
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	158	0.63	0.63	15.48	74.26	15.800
ОБЕД						
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Суп-пюре гороховый	160	4.93	1.52	12.43	83.54	0.976
Рагу из отварного мяса говядины	200	19.40	15.86	26.02	322.90	16.160
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из белокачанной капусты с морковью	50	0.86	3.38	5.03	54.04	19.165
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Макаронные изделия отварные с сыром	110	5.78	5.05	24.70	167.07	0.187
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай с молоком	170	1.27	1.38	9.13	52.82	0.578
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Фарш из свежей капусты с яйцом	30	1.07	1.90	1.80	29.01	16.740
Салат из свеклы и моркови	100	1.31	10.08	7.44	126.02	7.600