

МЕНЮ
на 25.03.2024
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рийность, г	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с	180	5.51	5.85	27.88	183.65	1.188
Кофейный напиток с молоком	170	2.72	2.79	11.12	79.63	1.105
Батон с маслом	30	0.05	4.35	0.08	39.66	0.000
ОБЕД						
Салат из отварного картофеля, моркови с репчат	50	0.66	5.00	4.50	66.67	1.665
Суп крестьянский с крупой со сметаной	160	1.42	4.06	8.61	77.20	12.816
Каша рисовая рассыпчатая	130	3.47	3.70	28.66	162.11	0.000
Печень в молочном соусе	70	10.05	6.12	6.64	122.86	16.457
Хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Сырники из творога с морковью	100	10.93	10.41	12.31	233.06	1.150
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Слойка	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Чай с молоком	170	1.27	1.38	9.13	52.82	0.578
Салат из отварного картофеля с зеленым горошк	120	3.60	13.40	12.20	184.00	7.716

МЕНЮ
на 25.03.2024
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рийность, г	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с	180	5.51	5.85	27.88	183.65	1.188
Кофейный напиток с молоком	170	2.72	2.79	11.12	79.63	1.105
Батон с маслом	30	0.05	4.35	0.08	39.66	0.000
ОБЕД						
Салат из отварного картофеля, моркови с репчат	50	0.66	5.00	4.50	66.67	1.665
Суп крестьянский с крупой со сметаной	160	1.42	4.06	8.61	77.20	12.816
Каша рисовая рассыпчатая	130	3.47	3.70	28.66	162.11	0.000
Печень в молочном соусе	70	10.05	6.12	6.64	122.86	16.457
Хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Сырники из творога с морковью	100	10.93	10.41	12.31	233.06	1.150
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Слойка	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Чай с молоком	170	1.27	1.38	9.13	52.82	0.578
Салат из отварного картофеля с зеленым горошк	120	3.60	13.40	12.20	184.00	7.716