

МЕНЮ
на 22.03.2024
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	Рийность, г	
ЗАВТРАК						
Каша пшениная молочная с маслом сливочным	150	5.22	5.09	25.80	169.80	0.780
Батон с маслом	20	0.03	2.90	0.05	26.44	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
ОБЕД						
Суп картофельный с рыбой	120	2.80	3.14	8.65	74.20	10.332
Рагу из овощей	110	1.82	2.43	10.90	73.61	19.624
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Горошек зеленый с яйцом	30	1.76	1.65	1.46	27.70	2.142
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Макаронные изделия отварные с сыром	140	7.35	6.43	31.43	212.63	0.238
Ватрушка с творогом	40	4.90	5.66	17.59	151.21	0.192
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной 2	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460

МЕНЮ
на 22.03.2024
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	Рийность, г	
ЗАВТРАК						
Каша пшениная молочная с маслом сливочным	180	6.26	6.10	30.96	203.76	0.936
Батон с маслом	30	0.05	4.35	0.08	39.66	0.000
Чай с молоком	170	1.27	1.38	9.13	52.82	0.578
ОБЕД						
Суп картофельный с рыбой	160	3.73	4.19	11.54	98.93	13.776
Рагу из овощей	130	2.14	2.87	12.88	87.00	23.192
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.50	0.690
Горошек зеленый с яйцом	50	2.94	2.75	2.44	46.16	3.570
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Макаронные изделия отварные с сыром	160	8.40	7.34	35.92	243.01	0.272
Ватрушка с творогом	50	6.12	7.08	21.98	189.02	0.240
Кофейный напиток с молоком	200	3.20	3.28	13.08	93.68	1.300
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной 2	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460