

**МЕНЮ**  
на 21.03.2024  
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность, г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	5.54	4.42	26.82	163.72	0.780
Хлеб с маслом и яйцом	20	3.02	4.10	7.74	82.47	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
<b>ОБЕД</b>						
Суп картофельный с клецками	120	5.57	5.27	8.24	103.16	5.784
Запеканка капустная с мясом курицы	130	23.09	24.36	9.83	351.81	47.814
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Салат из отварного картофеля с зеленым луком	30	0.90	3.35	3.05	46.00	1.929
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Вареники ленивые	140	18.83	14.74	24.39	381.04	0.112
слоеный круассан	70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200

**МЕНЮ**  
на 21.03.2024  
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность, г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	6.64	5.31	32.18	196.47	0.936
Хлеб с маслом и яйцом	30	4.53	6.16	11.60	123.70	0.000
Кофейный напиток с молоком	170	2.72	2.79	11.12	79.63	1.105
<b>ОБЕД</b>						
Суп картофельный с клецками	160	7.42	7.02	10.99	137.55	7.712
Запеканка капустная с мясом курицы	170	30.19	31.86	12.85	460.05	62.526
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.50	0.690
Салат из отварного картофеля с зеленым луком	50	1.50	5.58	5.08	76.67	3.215
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Вареники ленивые	150	20.18	15.80	26.13	408.26	0.120
слоеный круассан	70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Чай черный	200	0.04	0.02	8.40	32.14	0.020
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300