

МЕНЮ
на 20.03.2024
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витам С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды,	ридность,	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с	150	3.76	5.01	20.25	141.09	0.990
Батон с маслом	20	0.03	2.90	0.05	26.44	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
ОБЕД						
Свекольник со сметаной	120	5.40	6.62	7.97	113.16	8.412
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Суфле из рыбы	60	5.70	2.84	2.37	57.74	0.276
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из белокочанной капусты с кукуруз	30	0.50	2.04	3.16	32.99	9.441
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Суп молочный с крупой	160	3.06	3.97	11.36	93.73	1.040
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Фарш картофельный с луком	15	0.29	0.66	2.31	16.36	2.835

МЕНЮ
на 20.03.2024
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витам С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды,	ридность,	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с	180	4.52	6.01	24.30	169.31	1.188
Батон с маслом	30	0.05	4.35	0.08	39.66	0.000
Чай черный	170	0.03	0.02	7.14	27.32	0.017
ОБЕД						
Свекольник со сметаной	160	7.20	8.83	10.62	150.88	11.216
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Суфле из рыбы	70	6.65	3.32	2.76	67.36	0.322
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из белокочанной капусты с кукуруз	50	0.83	3.40	5.27	54.99	15.735
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Суп молочный с крупой	180	3.44	4.46	12.78	105.44	1.170
Какао с молоком	200	4.12	3.96	14.20	108.56	1.300
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Фарш картофельный с луком	20	0.39	0.87	3.08	21.81	3.780