

МЕНЮ
на 19.03.2024
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витам С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рейность	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочн	150	4.77	4.49	25.47	161.10	0.780
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Батон с повидлом	20	0.07	0.01	0.72	3.06	0.000
ОБЕД						
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Суп-пюре из картофеля	120	1.56	1.79	7.78	53.89	7.284
Пюре из гороха с маслом	110	12.68	3.51	26.50	188.44	0.000
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Салат из белокочанной капусты с морковы	30	0.52	2.03	3.02	32.42	11.499
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Рулет картофельный с яйцом	120	8.06	12.68	30.76	269.10	28.104
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Ватрушка со сметаной	40	3.58	5.84	20.76	151.49	0.320
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460

МЕНЮ
на 19.03.2024
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витам С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рейность	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочн	180	5.72	5.38	30.56	193.32	0.936
Чай с молоком	170	1.27	1.38	9.13	52.82	0.578
Батон с повидлом	30	0.11	0.01	1.08	4.60	0.000
ОБЕД						
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Суп-пюре из картофеля	160	2.08	2.38	10.37	71.86	9.712
Пюре из гороха с маслом	130	14.99	4.15	31.32	222.70	0.000
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.50	0.690
Салат из белокочанной капусты с морковы	50	0.86	3.38	5.03	54.04	19.165
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Рулет картофельный с яйцом	130	8.74	13.74	33.32	291.52	30.446
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.20	3.28	13.08	93.68	1.300
Ватрушка со сметаной	50	4.47	7.30	25.95	189.36	0.400
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.50	0.690