

**МЕНЮ**  
на 15.03.2024  
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Витамин С	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша ячневая молочная с маслом сливочн	150	4.77	4.49	25.47	161.10	0.780
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
<b>ОБЕД</b>						
Салат из свежих огурцов с растительным м	30	0.22	3.02	0.70	30.88	2.790
Рассольник с крупой и сметаной	120	5.42	7.50	8.56	123.83	8.712
Картофельное пюре с морковью	110	2.20	3.42	13.77	95.38	15.037
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Суфле из печени	50	11.69	4.58	4.57	106.98	18.355
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Суп молочный с лапшой	150	2.78	3.20	9.86	79.54	0.780
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Кофейный напиток с молоком	170	2.72	2.79	11.12	79.63	1.105
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Пряник	39	2.89	3.67	28.51	158.73	0.000

**МЕНЮ**  
на 15.03.2024  
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Витамин С	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша ячневая молочная с маслом сливочн	180	5.72	5.38	30.56	193.32	0.936
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
Чай с молоком	170	1.27	1.38	9.13	52.82	0.578
<b>ОБЕД</b>						
Салат из свежих огурцов с растительным м	30	0.22	3.02	0.70	30.88	2.790
Рассольник с крупой и сметаной	160	7.23	10.00	11.41	165.10	11.616
Картофельное пюре с морковью	130	2.60	4.04	16.28	112.72	17.771
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.50	0.690
Суфле из печени	70	16.37	6.42	6.40	149.78	25.697
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Суп молочный с лапшой	180	3.33	3.83	11.83	95.45	0.936
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.20	3.28	13.08	93.68	1.300
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.50	0.690
Пряник	39	2.89	3.67	28.51	158.73	0.000