

**МЕНЮ**  
на 12.03.2024  
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витам С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Витам С	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	4.23	4.34	22.80	147.12	0.780
Хлеб с маслом и яйцом	20	3.02	4.10	7.74	82.47	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
<b>ОБЕД</b>						
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Суп-пюре гороховый	120	3.70	1.14	9.32	62.65	0.732
Гарнир овощной сборный	110	8.01	3.53	25.06	161.56	9.834
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
салат из белокачанной капусты с помидором	30	0.50	3.17	1.09	34.92	9.780
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Омлет запеченный или паровой	110	11.37	12.45	2.04	165.85	0.396
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай с молоком	170	1.27	1.38	9.13	52.82	0.578
Пряник	39	2.89	3.67	28.51	158.73	0.000
Свекла, тушеная в молочном соусе	40	1.33	1.91	6.08	46.90	4.068
Хлеб ржаной 2	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460

**МЕНЮ**  
на 12.03.2024  
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витам С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Витам С	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша манная молочная с маслом сливочным	180	5.08	5.20	27.36	176.54	0.936
Хлеб с маслом и яйцом	30	4.53	6.16	11.60	123.70	0.000
Кофейный напиток с молоком	170	2.72	2.79	11.12	79.63	1.105
<b>ОБЕД</b>						
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Суп-пюре гороховый	160	4.93	1.52	12.43	83.54	0.976
Гарнир овощной сборный	130	9.46	4.17	29.61	190.93	11.622
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.50	0.690
салат из белокачанной капусты с помидором	50	0.82	5.28	1.81	58.20	16.300
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Омлет запеченный или паровой	120	12.41	13.58	2.22	180.92	0.432
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай с молоком	200	1.50	1.62	10.74	62.14	0.680
Пряник	39	2.89	3.67	28.51	158.73	0.000
Свекла, тушеная в молочном соусе	50	1.66	2.38	7.60	58.63	5.085
Хлеб ржаной 2	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460