

**МЕНЮ**  
на 11.03.2024  
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Витаминность, %	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом	150	4.59	4.88	23.24	153.04	0.990
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Батон с маслом	20	0.03	2.90	0.05	26.44	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком	30	0.40	3.00	2.70	40.00	0.999
Борщ со сметаной	120	3.77	5.60	5.68	88.63	15.036
Каша рисовая рассыпчатая	110	2.94	3.14	24.26	137.17	0.000
Мясо кур отварное в соусе	50	6.74	7.46	1.14	98.27	0.730
Хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Запеканка из творога с яблоками	130	14.47	16.82	21.84	356.86	3.003
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
Слойка	70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612

**МЕНЮ**  
на 11.03.2024  
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Витаминность, %	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом	180	5.51	5.85	27.88	183.65	1.188
Кофейный напиток с молоком	170	2.72	2.79	11.12	79.63	1.105
Батон с маслом	30	0.05	4.35	0.08	39.66	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком	50	0.66	5.00	4.50	66.67	1.665
Борщ со сметаной	160	5.02	7.47	7.57	118.18	20.048
Каша рисовая рассыпчатая	130	3.47	3.70	28.66	162.11	0.000
Мясо кур отварное в соусе	70	9.43	10.44	1.59	137.58	1.022
Хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.50	0.690
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Запеканка из творога с яблоками	150	16.70	19.41	25.20	411.76	3.465
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Слойка	70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Чай с молоком	200	1.50	1.62	10.74	62.14	0.680