

МЕНЮ
на 06.03.2024
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность, г	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	5.54	4.42	26.82	163.72	0.780
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
ЗАВТРАК 2						
конфета	47	1.88	18.57	24.39	266.07	0.000
ОБЕД						
Суп картофельный с клецками	120	5.57	5.27	8.24	103.16	5.784
Запеканка картофельная, фаршированная	130	9.39	8.75	19.46	194.30	24.310
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Салат из свеклы с солеными огурцами	30	0.50	3.02	2.03	37.26	2.220
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Запеканка из творога с яблоками	120	13.36	15.53	20.16	329.41	2.772
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	40	0.53	2.00	7.87	50.67	1.472
Фарш картофельный с луком (беляш)	15	0.29	0.66	2.31	16.36	2.835

МЕНЮ
на 06.03.2024
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность, г	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	6.64	5.31	32.18	196.47	0.936
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
Кофейный напиток с молоком	170	2.72	2.79	11.12	79.63	1.105
ЗАВТРАК 2						
конфета	47	1.88	18.57	24.39	266.07	0.000
ОБЕД						
Суп картофельный с клецками	160	7.42	7.02	10.99	137.55	7.712
Запеканка картофельная, фаршированная	170	12.27	11.44	25.45	254.08	31.790
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.50	0.690
Салат из свеклы с солеными огурцами	50	0.84	5.03	3.38	62.10	3.700
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Запеканка из творога с яблоками	130	14.47	16.82	21.84	356.86	3.003
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Чай черный	170	0.03	0.02	7.14	27.32	0.017
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	50	0.66	2.50	9.84	63.34	1.840
Фарш картофельный с луком (беляш)	20	0.39	0.87	3.08	21.81	3.780