

МЕНЮ
на 05.03.2024
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом с	150	4.77	4.49	25.47	161.10	0.780
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Хлеб с маслом и яйцом	20	3.02	4.10	7.74	82.47	0.000
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	119	0.85	0.85	20.78	99.64	21.200
ОБЕД						
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Суп-пюре из картофеля	120	1.56	1.79	7.78	53.89	7.284
Пюре из гороха с маслом	110	12.68	3.51	26.50	188.44	0.000
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Компот из сухофруктов	140	0.01	0.00	9.95	37.86	0.070
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460
Салат из свеклы и моркови	30	0.39	3.02	2.23	37.81	2.280
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Рулет картофельный с яйцом	110	7.39	11.63	28.19	246.68	25.762
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Ватрушка со сметаной	40	3.58	5.84	20.76	151.49	0.320
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
Морковь тушеная	40	0.59	1.79	3.80	34.06	1.712
Хлеб ржаной 2	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460

МЕНЮ
на 05.03.2024
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом с	180	5.72	5.38	30.56	193.32	0.936
Чай с молоком	170	1.27	1.38	9.13	52.82	0.578
Хлеб с маслом и яйцом	30	4.53	6.16	11.60	123.70	0.000
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	119	0.85	0.85	20.78	99.64	21.200
ОБЕД						
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Суп-пюре из картофеля	160	2.08	2.38	10.37	71.86	9.712
Пюре из гороха с маслом	130	14.99	4.15	31.32	222.70	0.000
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.50	0.690
Салат из свеклы и моркови	50	0.66	5.04	3.72	63.01	3.800
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Рулет картофельный с яйцом	120	8.06	12.68	30.76	269.10	28.104
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Кофейный напиток с молоком	170	2.72	2.79	11.12	79.63	1.105
Ватрушка со сметаной	50	4.47	7.30	25.95	189.36	0.400
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
Морковь тушеная	50	0.74	2.24	4.74	42.58	2.140
Хлеб ржаной 2	20	1.32	0.24	6.68	33.00	0.460